



# SCHEMA D'ORGANISATION TYPE

RENTREE DU FOOT U7  
« ECOLE DE FOOT »



District de Football de la Charente-Maritime  
SAISON 2017-2018



## CHRONOLOGIE DE LA MATINEE OU DE L'APRES-MIDI

---

- **9h00 ou 14h00** ACCUEIL DES PRATIQUANTS(ES) AU CLUB HOUSE AVEC UN REFERENT PAR CLUB PRESENT. MOMENT DE CONVIVIALITE AVEC LES PARENTS AUTOUR D'UN CAFE AFIN DE LES ORIENTER ET DE LEUR PRESENTER LE FONCTIONNEMENT DE VOS ECOLES DE FOOT ET DE LA ½ JOURNEE.
  - **9h30 ou 14h30** MISE EN PLACE DU PLATEAU (MATCHS ET EXERCICES OU JEUX).
  - **11h30 ou 16h30** TERMINER LA RENTREE PAR UN GOUTER.
-



# EXEMPLES DE ROTATIONS SUR UN TERRAIN

## ROTATION TERRAIN à 4 équipes :

Durée du match 10 min - les joueurs des équipes qui ne jouent pas le match effectuent des jeux et exercices .

Equipe A : .....

Equipe B : .....

Equipe C : .....

Equipe D : .....

MATCH	JEUX OU EXERCICES
A CONTRE B	C ET D
C CONTRE D	A ET B
A CONTRE C	B ET D
D CONTRE B	C ET A
C CONTRE B	A ET D
A CONTRE D	C ET B



## ROTATION TERRAIN à 5 équipes :

Durée du match 8 min - les joueurs des équipes qui ne jouent pas le match effectuent des jeux et exercices .

Equipe A : .....

Equipe B : .....

Equipe C : .....

Equipe D : .....

Equipe E : -----

MATCH	JEUX OU EXERCICES	REPOS
A CONTRE B	C et D	E
C CONTRE E	A et B	D
A CONTRE D	B et E	C
C CONTRE B	A et E	D
D CONTRE E	C et B	A
A CONTRE C	D	B et E
B CONTRE D	A et E	C
A CONTRE E	C et D	B
C CONTRE D		A, C, et D
B CONTRE E		A, B, et E

## Formule poule de « 4 ou 5 Equipes » .

**Objectif :** Aider le responsable du plateau à organiser les rencontres. Avec cette formule, vous pouvez accueillir un nombre important d'équipes sur peu ou plusieurs terrains.

**Principe :** Après réception des équipes, déterminer la ou les poules que vous utiliserez sur chaque terrain.

**Rappel :** Pour les catégories U7 et U9, pas de prise des résultats, respectez le temps de jeu par équipe et par plateau. (40 minutes de jeu effectif en U7)

