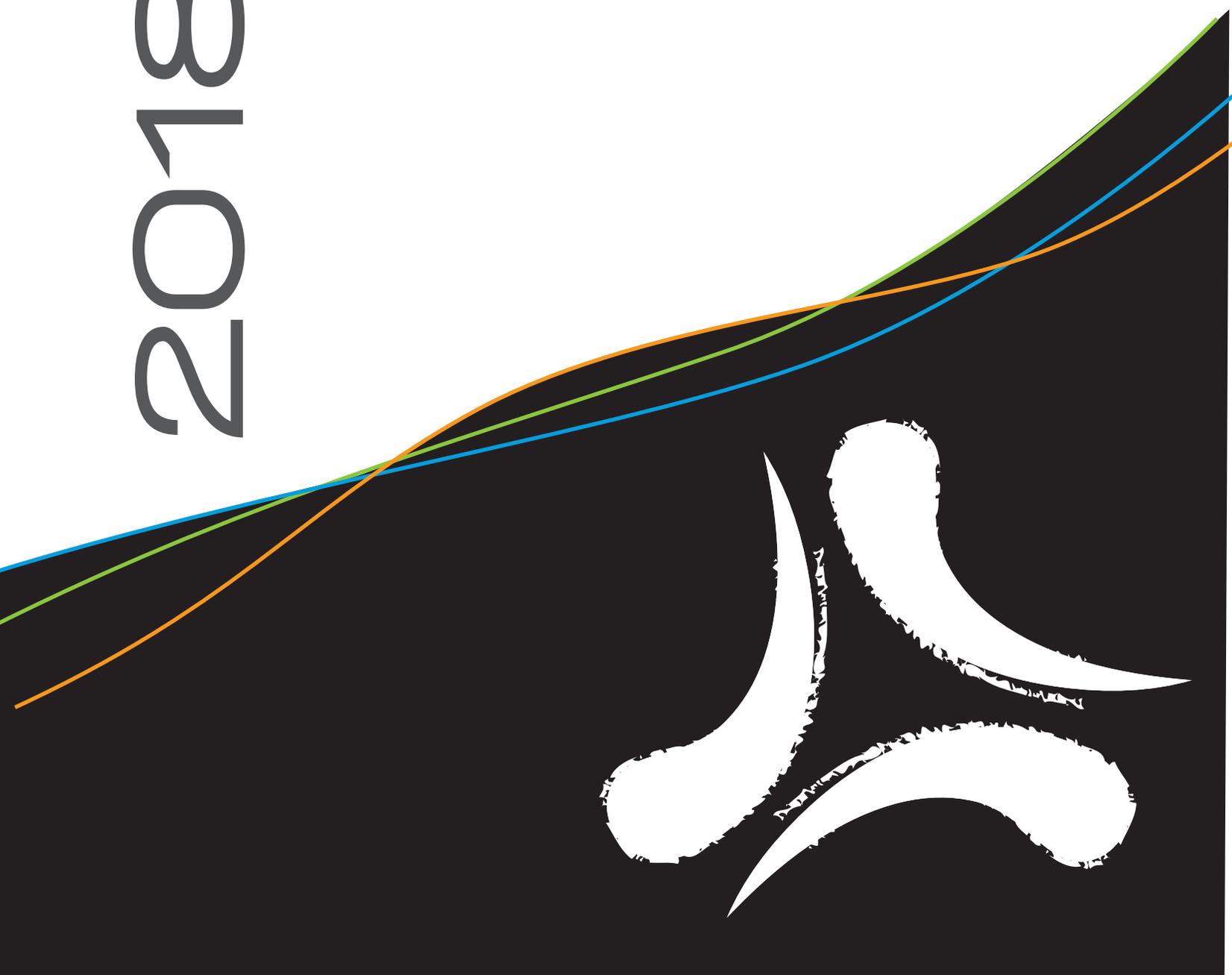


CATALOGUE DE FORMATION

PROFESSION SPORT & LOISIRS

2018



PRÉSENTATION

Profession Sport & Loisirs

Initiée par le Ministère Jeunesse et Sport en 1990, notre association a pour ambition de participer au développement et à la structuration de l'emploi dans le secteur du sport et des loisirs.

Parmi les services développés pour atteindre cet objectif, Profession Sport & Loisirs a créé un catalogue de formations continues courtes, pratiques et dispensées par des formateurs experts dans leur domaine pour répondre aux besoins de formation des professionnels du secteur.

Notre organisme de formation dispose d'un numéro de déclaration en Préfecture. Il est aussi répertorié sur la plateforme Datadock, signe de reconnaissance de la qualité des formations dispensées.

Organisme de formation : APSL17 - N° de déclaration : 54 17 004 1617 - N° Siret : 380 322 875 00028
Informations et inscriptions : ludovic.leray@profession-sport-loisirs.fr ; 05 46 27 29 79

CALENDRIER

FEVRIER 2018

5 et 6 février : Les bases de la comptabilité associative

MARS 2018

15 et 16 mars : Mise en Place d'un Accueil Collectif de Mineurs
au sein de mon association Sportive ou Culturelle

AVRIL 2018

26 et 27 avril : Consolider/développer ses sources de financement

MAI 2018

14 et 15 mai : Diététique et nutrition du sport – Niveau 2

JUIN 2018

4 et 5 juin : Bien-être en entreprise

LES BASES DE LA COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE

Dates : 5 et 6 février
> 14 heures de formation

Objectif :

Etre capable de lire un document comptable
et être capable de monter un budget.

Contenu de la formation :

> Base de la comptabilité

- Rôle de l'expert-comptable
- Rôle du commissaire aux comptes
- Rôle du trésorier

> Documents comptables

- Bilan
- Compte de résultats
- Annexes

> Les principes comptables

- Prudence, continuité, permanence des méthodes, indépendance
- Prééminence de la réalité sur l'apparence

> Documents obligatoires

- Factures émises et acceptées
- Bulletin de paie
- Pièces bancaires

> Montage d'un projet (budget), à partir de cas pratique.

> **Inscription** avant le 18/01/2018
ludovic.leray@profession-sport-loisirs.fr
05 46 27 29 79

> Public concerné

Professionnels du sport et de l'animation

> Lieu de la formation

PSL Poitou-Charentes
17 bis rue de la Somme - La Rochelle

> Tarif

355 €/stagiaire

Prise en charge automatique du coût
par Uniformation pour les salariés
dont l'employeur est à jour
de ses cotisations, et à condition
de respecter la date limite d'inscription.

Restauration :
15€/jour/stagiaire

MISE EN PLACE D'UN ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS AU SEIN DE MON ASSOCIATION SPORTIVE OU CULTURELLE

Dates : 15 et 16 mars
> 14 heures de formation

Objectif :

Maîtriser le passage vers un ACM.

Contenu de la formation :

> Définition et présentation d'un ACM

- Réglementation et législation
- Fonctionnement à travers différents projets (éducatif, pédagogique, associatif)

> Quels sont les intérêts pour l'association ?

- Complémentarité des différents types d'éducatifs (populaire, sportive, etc)
- Professionnalisation moins « précaire » - Pérennisation des postes salariés
- Possibilité d'accueillir un nouveau public et d'augmenter sa masse licenciée
- Acquérir de nouveaux financements

> Faire évoluer l'image extérieure de l'association sur le Grand Public et les élus

> Quels sont les inconvénients ?

- Gestion Administrative Plus importante
- Capacité d'adaptation des éducateurs plus importante (Educatif ≠ Animateur)
- Obligation de Gestion Financière « Claire »
- Réglementation Plus lourde (sanitaire, sécurité, etc)

> Quels sont les différents partenaires publics / privés et en quoi consistent leurs partenariats ?

- Fédérations Education Populaire (FRANCAS, FAMILLES RURALES, etc)
- DDCS PP / DRJSCS
- CAF / MSA
- Réseaux ou collectifs d'ACM
- Groupements d'employeurs
- Mairies / collectivités

> Réflexion et échanges sous forme d'ateliers pour faire évoluer / créer une structure en ACM

> Public concerné

Educateurs sportifs, animateurs,
agents de développement
(secteurs sport, animation et culture)

> Lieu de la formation

PSL Poitou-Charentes
17 bis rue de la Somme - La Rochelle

> Tarif

355 €/stagiaire

Prise en charge automatique du coût
par Uniformation pour les salariés
dont l'employeur est à jour
de ses cotisations, et à condition
de respecter la date limite d'inscription.

Restauration :

15€/jour/stagiaire

> **Inscription** avant le 15/02/2018
ludovic.leray@profession-sport-loisirs.fr
05 46 27 29 79

CONSOLIDER/DÉVELOPPER SES SOURCES DE FINANCEMENT

Dates : 26 et 27 avril
> 14 heures de formation

Objectif :

Etre capable de développer des partenariats
et être capable de fidéliser un public.

Contenu de la formation :

> Etre capable de développer des partenariats

- Mécénat & Sponsoring : de quoi parle-t-on ?
- Les conditions pour être éligible au mécénat
- Focus : mise en place d'une campagne de crowdfunding (financement participatif)
- Construire son offre
- Cas pratique : démarcher un partenaire
- Fidéliser le partenaire

> Etre capable de fidéliser un public ?

Intérêt / enjeux

- Enjeu de la fidélisation : adoptez-vous une démarche de fidélisation ?
- Identifier sa démarche
- Intérêt de fidéliser son public
- Comment renforcer la relation Usager / Educateur ?
- Consolider son empathie pour s'adapter à tous les profils
- Identifier les attentes et comprendre l'état d'esprit de son public
- Mettre en place des outils de fidélisation

> Public concerné

Educateurs sportifs, animateurs,
agents de développement
(secteurs sport, animation et culture)

> Lieu de la formation

Le Vaisseau – Espace coworking –
17 rue Albin Haller Zone république 2
86000 Poitiers

> Tarif

355 €/stagiaire
Prise en charge automatique du coût
par Uniformation pour les salariés
dont l'employeur est à jour
de ses cotisations, et à condition
de respecter la date limite d'inscription.

Restauration :
15 €/jour/stagiaire

> **Inscription** avant le 26/03/2018
ludovic.leray@profession-sport-loisirs.fr
05 46 27 29 79

DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION DU SPORT – NIVEAU 2

Dates : 14 et 15 mai
> 14 heures de formation

Objectifs :

1 – « De la théorie à la pratique » : Maîtriser les outils permettant d'accompagner le sportif dans une démarche diététique alliant santé et performance.

2 – Compléter les connaissances en nutrition du sport au regard des récentes recherches scientifiques.

Contenu de la formation :

> Evaluation des acquis

- Changements de comportements alimentaires : bienfaits ressentis, blocages...
- Applications dans la pratique sportive auprès des différents publics.

> Connaissance des aliments

- Décryptage des tables de valeurs nutritionnelles des aliments.
- Lecture des étiquettes : produits alimentaires courants, produits destinés aux sportifs.
- Repères simples et concrets pour comprendre l'intérêt des apports nutritionnels conseillés (ANC).

> Equilibre alimentaire et sport

- ANC : Rations types, programmes alimentaires en fonction de l'âge, de l'IMC, du type d'activité, des conditions de vie.
- Lecture et interprétation des courbes de corpulence et de l'IMC.
- Élaboration d'un repas équilibré, d'un menu hebdomadaire.
- Adaptation des repas et menus en fonction des plats spécifiques choisis ou proposés. Choix des aliments, fréquence de certaines préparations, équivalences.

> Physiologie, diététique et nutrition du sport

- Facteurs nutritionnels influençant la prise de masse musculaire, la perte de masse grasse.
- Rétention d'eau.
- Alimentation cétogène : facteur de performance ?
- Applications : ration d'entraînement, ration d'effort, ration de récupération.

> Psychologie du sport

- Le rôle de l'éducateur : définition du « coaching » nutritionnel.

> Etudes de cas

> Public concerné

Professionnels du sport

> Lieu de la formation

PSL Poitou-Charentes
17 bis rue de la Somme - La Rochelle

> Tarif

355 €/stagiaire

Prise en charge automatique du coût par Uniformation pour les salariés dont l'employeur est à jour de ses cotisations, et à condition de respecter la date limite d'inscription.

Restauration :

15 €/jour/stagiaire

> Inscription avant le 14/04/2018

ludovic.leray@profession-sport-loisirs.fr

05 46 27 29 79

BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE

Dates : 4 et 5 juin
> 14 heures de formation

Objectif :

Comprendre les mécanismes psychologiques et émotionnels liés à l'alimentaire pour :

- > gérer son stress et ses émotions
- > mieux réguler son poids
- > optimiser sa santé
- > être performant

Contenu de la formation :

> Les émotions

- Liens : Corps, Mental, Émotion
- Les besoins physiques, mentaux, émotions
- Addictions et dépendance affective

> « Je mange donc je suis »

- Les régimes alimentaires : conséquences physiologiques et psychologiques
- Les 7 raisons de manger
- Le contrôle / la perte de contrôle / la volonté / le « lâcher prise »
- La culpabilité / la responsabilité

> Les 5 Blessures (psychologiques)

> Étude des caractères en fonction des blessures

> Liens blessures / morphologie et poids

> Du « manger pour vivre » aux troubles du comportement alimentaire

> Applications : Des outils pour être en harmonie

- L'image de soi : les 3 « Moi »
- Les clés de la bonne communication
- L'analyse transactionnelle
- Les techniques psycho-corporelles : la sophrologie...
- Le rôle de l'éducateur : en diététique, activités physiques, gestion du stress et des émotions : redéfinir la notion d'accompagnement

> Public concerné

Professionnels du sport

> Lieu de la formation

PSL Poitou-Charentes
17 bis rue de la Somme - La Rochelle

> Tarif

355 €/stagiaire

Prise en charge automatique du coût par Uniformation pour les salariés dont l'employeur est à jour de ses cotisations, et à condition de respecter la date limite d'inscription.

Restauration :

15 €/jour/stagiaire

> Inscription avant le 04/05/2018

ludovic.leray@profession-sport-loisirs.fr

05 46 27 29 79

ACCOMPAGNEMENT VAE

Dates : planning réalisé sur mesure
En continu

Objectif :

Préparer le candidat en vue d'obtenir un diplôme délivré par le Ministère de la Jeunesse et des Sports par la voie de la Validation des Acquis de l'Expérience.

Contenu de la formation :

- > Présentation de la démarche et de la charte d'accompagnement
- > Le référentiel de la certification visée
- > Les attentes du jury
- > La structure du dossier
- > Le retour sur parcours
- > Le choix des activités
- > La méthode de description des activités
- > L'entretien d'explicitation individuel
- > L'identification des points forts et des points faibles
- > La formalisation de son dossier de validation
- > La préparation de l'entretien avec le jury

> Public concerné

Professionnels ou bénévoles en mesure de valoriser une expérience d'au moins 1 100 heures

> Lieu de la formation

sur mesure, disponible sur le territoire Picto-Charentais

> Tarif

Sur devis en fonction des besoins du candidat

Financement :
possible par le CPF ou le congé VAE

> Contact : Ludovic Leray

ludovic.leray@profession-sport-loisirs.fr

05 46 27 29 79

INSCRIPTION

Fiche d'inscription à compléter et à renvoyer au plus tard 30 jours avant le début de la formation par mail à l'adresse suivante :

ludovic.leray@profession-sport-loisirs.fr

Tout projet de formation doit être validé par votre employeur en cas de prise en charge financière par celui-ci ou par son OPCA.

Intitulé de la formation :

Informations stagiaire :

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse du domicile :

Code postal : Ville :

Téléphone : Adresse mail :

Fonction / Diplômes :

Financement de la formation : personnel par l'employeur

Informations complémentaires :

Dans le cas où vous n'êtes pas salarié de Profession Sport & Loisirs, précisez le nom de votre structure employeuse :

N° SIRET : Représentant légal :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Adresse mail :

Nom de l'OPCA auprès duquel cotise votre employeur :

UNIFORMATION Autre, précisez :

Profession Sport & Loisirs

17 bis rue de la Somme - 17 000 La Rochelle

<http://psl-poitou-charentes.org>

Contact : Ludovic Leray

05 46 27 29 79 | ludovic.leray@profession-sport-loisirs.fr

