

SECTION SPORTIVE FÉMININE DÉPARTEMENTALE DE FOOTBALL COLLÈGE RENÉ CAILLÉ 2020 / 2021

Entraînements : 3 fois par semaine entraînements avec un éducateur diplômé d'état. Les horaires aménagés d'une durée de 1h00 à 1h30 privilégiant ainsi la fréquence et limitant la fatigue en optimisant l'apprentissage.

Vers 14h00, les élèves sont véhiculées en mini bus accompagnées du responsable de la Section sportive au stade de St Georges des Coteaux. Les entraînements débutent vers 14h30 et finissent à 16h15. Les élèves sont ensuite ramenées au collège.

Exemple d'emploi du temps :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
15H30 16H30	14H30 16H00	EPS	14H30 16H00	EPS	
COLLEGE	COLLEGE	REPOS	COLLEGE	REPOS / CLUB	MATCH

Inscription ?

Il est indispensable de s'inscrire auprès du collège préalablement aux tests terrain. Un dossier scolaire est à remplir/Fournir auprès du collège René CAILLE qui vous guidera dans vos démarches. Celui-ci prévaut sur les tests footballistiques organisés par le District de Charente-Maritime le 13 mai 2020. Ce jour une visite du collège est programmée le matin et les tests l'après-midi sur le terrain Yvon CHEVALIER à SAINTES.

La section sportive est ouverte aux joueuses des clubs du département Charente-Maritime.

Suivi ?

Il est nécessaire de prendre en considération que, comme toute option, les entraînements de football sont une charge de travail supplémentaire pour l'adolescente.

Un suivi entre le collège et le district de football est effectué régulièrement pour permettre à la joueuse la meilleure progression possible tant au niveau de ses études que dans la pratique du football. En cas de baisse dans les résultats scolaires ou de mauvais comportements, l'élève peut être suspendue d'entraînements. Les entraînements sont alors remplacés par des heures d'études.

Contrat ?

L'inscription dans cette structure est un engagement passé entre les élèves, les parents, le district et le collège. L'élève ne peut pas interrompre ces séances en cours de cycle sans concertation préalable entre tous les partis.

DISTRICT DE FOOTBALL 17

05 46 91 70 88



COLLEGE RENE CAILLE

05 46 93 80 80

FOOTBALL A RENÉ CAILLÉ



CONCOURS DE RECRUTEMENT

MERCREDI 13 Mai 2020 – Stade Yvon Chevalier à

SAINTES



Entraînements

Lundi, Mardi et jeudi

14h00 à 17h00

Terrains de ST GEORGES DES



Classes

De la 4ème à la 3ème

René CAILLÉ

SAINTES



Fonctionnement

- Déplacement : en mini bus du Collège au stade
- Encadrants : Professeur EPS et Spécialistes Football (diplômés)
- Suivi Médical : 2 visites annuelles
- Continuité : 2nd à Première au Lycée PALISSY à SAINTES



Objectif

Permettre aux jeunes d'assouvir

Leurs passions, sans perturber

Leurs études



Inscription

Ouvert à toutes les jeunes

Footballeuses U14 / U15

Auprès de l'établissement

SECTION FOOTBALL FÉMININE DÉPARTEMENTALE

COLLÈGE RENÉ CAILLÉ 2020 / 2021

Quels sont les horaires aménagés au collège René CAILLÉ ?

Un partenariat lie le collège René CAILLÉ et le district de Football de Charente-Maritime.

Ces horaires aménagés offrent aux élèves un complément et un approfondissement du football en suivant une scolarité normale.

Les élèves concernées sont les filles entrant en 4^{ème} et 3^{ème}. Elles sont réparties dans des classes sections sportives et pratiquent 4h30 de foot par semaine intégrées dans leur emploi du temps sans supprimer d'autres matières.

La journée porte ouverte du collège René CAILLÉ se déroule cette année **le 15 FEVRIER 2020.**

Quel contenu ?

L'accès à ces horaires donne la possibilité aux jeunes filles de se perfectionner par la fréquence et la qualité des entraînements. L'objectif est d'amener l'élève à un plus haut niveau de pratique par des jeux, situations et exercices axés sur la technique, la tactique et la psychomotricité.

Différents thèmes y sont abordés (conduites, dribbles, passes, placement ...) touchant aux divers secteurs du football mais aussi de l'éducation à sa pratique.

Santé et sécurité	Equilibre de vie	Maîtrise de la pratique	Etre plus fort mentalement	Technique et tactique du football
Insister sur la prévention des blessures. Assurer le suivi médical. Informersur : Le dopage L'hygiène La sécurité	Engager le jeune vers l'autonomie. Cultiver la notion de double projet sportif et scolaire. Engager à préparer l'avenir scolaire, sportif, social. Développer des ambitions saines.	Initier aux lois du jeu. Sensibiliser aux techniques de l'arbitrage. Apprendre la réglementation. Aimer et respecter le jeu.	Cultiver le dépassement de soi. Se concentrer sur la pratique. Vouloir gagner, accepter de perdre. Se donner au maximum loyalement.	Automatiser des gestes justes et efficaces. Optimiser la vitesse d'exécution, la fluidité, la décontraction. Notions tactiques défensives (zone, individuelle, bloc équipe...) Notions tactiques offensives (appui/soutien/relais ; conservation ; fixation /renversement de jeu...)

L'Encadrement ?

L'encadrement est assuré par des entraîneurs diplômés.