

La rentrée du foot des féminines U6F-U10F

SAMEDI 10 OCTOBRE 2020

RENDEZ-VOUS 14H

DE 14H à 16H30



A ROCHEFORT

STADE DU POLYGONE

BOULEVARD POUZET 17300

ROCHEFORT



PRESENTATION

Au vu du contexte sanitaire actuel, le format des journées de rentrée du foot animation a été modifié afin de limiter le nombre de personnes (licenciés et parents) sur le même site.

Afin de limiter le flux de personnes dans le complexe, nous effectuerons cette saison une rentrée du foot pour les jeunes filles des catégories U6F-U7F et U8F-U10F.

FORMAT :

PARTIE 1
2 activités
40min

FestiFoot (20')

Ateliers / jeux (20')
½ terrain à 11

PARTIE 2
1 activité
40min

Matchs de foot à 4 ou à 5 (30')

Principes de bases :

🕒 Constituez des équipes de **2 joueuses** (ou 3 en fonction de l'effectif)

🕒 Les matches durent **2 à 3 minutes** maximum, l'éducateur siffle le début et la fin des matchs pour tous les terrains.

🕒 Pour marquer, les joueurs doivent marquer dans les petits buts

🕒 A l'issue de chaque rencontre, **l'équipe victorieuse monte de niveau** (ex : N3 vers N2) et **l'équipe perdante descend de niveau** (ex : L2 vers National)

🕒 Précision : l'équipe qui gagne sur le terrain Ligue des champions ou qui perd sur le terrain Régional 1 **reste en place**

🕒 **En cas d'égalité** à l'issue d'un match, deux possibilités :

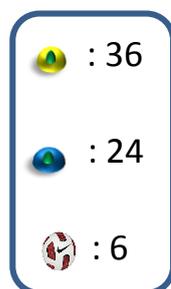
🕒 La première équipe à avoir marqué, monte

🕒 En cas de 0-0, l'équipe qui était montée continue de monter. S'il y a 0-0 à la première rotation, tirage au sort pour déterminer le vainqueur

🕒 Si vous avez **beaucoup d'enfants**, vous avez la possibilité de mettre des équipes au **repos** entre chaque terrain. Les équipes feront ainsi un temps de jeu et un temps de récupération

🕒 Pour la **gestion des chasubles**, le plus simple est que chaque enfant est le maillot du club et on attribue des chasubles individuelles à chaque enfant. En fonction de l'équipe en face, l'autre équipe garde ou non son chasuble

Besoins en matériel :

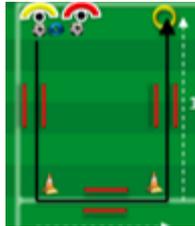


Durée totale :
20 min

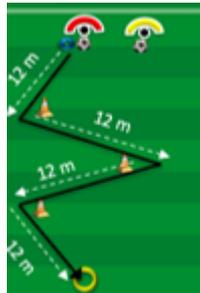
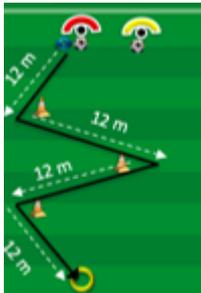


1- PARCOURS TECHNIQUE et MOTRICITE

Les joueuses effectuent un parcours balle au pied, en passant sous des haies, au dessus, en slalomant entre des piquets etc



2- RELAIS UNE EQUIPE FACE A UNE AUTRE



QUELQUES REGLES DE PREVENTIONS FACE AU COVID A RESPECTER A CETTE OCCASION

- 👁️ **Port du masque pour les personnes de + de 11 ans** dans l'enceinte du stade, Ainsi que dans les tribunes (hors enfant de – de 11 ans)
- 👁️ **Port du masque pour les éducateurs sur le terrain.** Seuls les responsables d'équipes sont sur le terrain.
- 👁️ Distanciation Physique d'au moins **1m** entre les personnes
- 👁️ **Les vestiaires ne seront pas ouverts ce jour.** Les équipes pourront se changer **dans la tribune.**
- 👁️ **Laver** vous régulièrement **les mains**
- 👁️ Les enfants ne ramasseront pas le matériel
- 👁️ Utiliser des **gourdes personnelles**
- 👁️ **Les joueuses doivent porter le maillot du club**
- 👁️ Si nécessaires, Les **chasubles** seront **individuels** (pas d'échanges entre joueuses)