

# La rentrée du foot des féminines U6F-U10F

**SAMEDI 02 OCTOBRE 2021**

**RENDEZ-VOUS 13H00**

**DE 14H à 16H30**



**A STADE MUNICIPAL  
RUE DU STADE 17250  
SAINT PORCHAIRE**



Renseigne-toi auprès du club le plus proche de chez toi et sur [FFF.FR](http://FFF.FR)





## PRESENTATION

Au vu du contexte sanitaire actuel, le format des journées de rentrée du foot animation a été modifié afin de limiter le nombre de personnes (licenciés et parents) sur le même site.

Afin de limiter le flux de personnes dans le complexe, nous effectuerons cette saison une rentrée du foot pour les jeunes filles des catégories U6F-U7F et U8F-U10F, ainsi que les U11F-U13F des clubs n'étant pas inscrits dans le championnat foot à 8.

## FORMAT :

**ATELIERS / JEUX**  
**1/2 terrain à 11**

**GOLF FOOT**  
**1/2 terrain à 11**

**Matchs de foot à 4 ou à 5 (40')**  
**1 terrain à 11**



# PROGRAMME DE LA JOURNEE

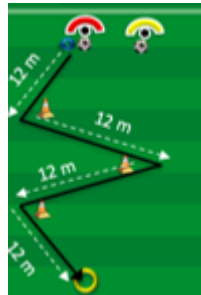
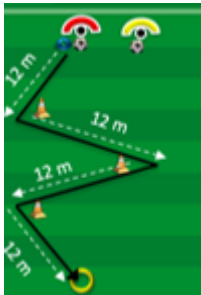
<b>13h00</b>	RENDEZ-VOUS DES EQUIPES
<b>13h20</b>	REUNION DES EDUCATEURS
<b>14h00</b>	DEBUT DES ACTIVITES
<b>14h45</b>	PAUSE - ROTATION TERRAIN
<b>15h00</b>	REPRISE DES ACTIVITES
<b>16h00</b>	FIN DES ACTIVITES ET REMISE DES GOUTERS AUX EDUCATEURS
<b>16h30</b>	DEPART DES EQUIPES

# ATELIERS

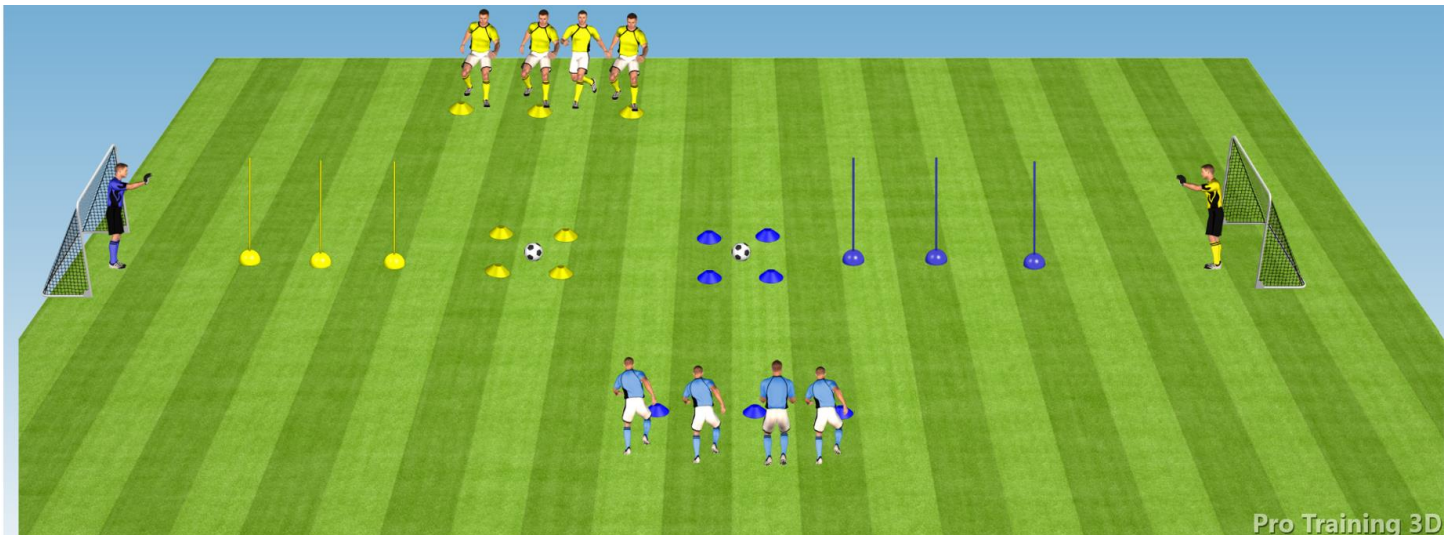
## 1. RELAIS + JEUX SCOLAIRES

### 1- RELAIS UNE EQUIPE FACE A UNE AUTRE

12 minutes



### 3 - BERET : 12 minutes



## GOLF FOOT

Par deux, trois ou quatre. Le but est de mettre le ballon dans le trou ou cerceaux en moins de « frappes » possibles. Chaque joueuse joue le ballon à tour de rôle. Après avoir joué une première fois le ballon, la joueuse joue le ballon là où il s'est arrêté précédemment.

20 minutes











## MATCHS

4 à 5 matchs de 8 min



# QUELQUES REGLES DE PREVENTIONS FACE AU COVID A RESPECTER A CETTE OCCASION

-  **Le pass sanitaire est conseillé.**
-  **Port du masque conseillé** dans l'enceinte du stade, Ainsi que dans les tribunes.
-  **Port du masque obligatoire** dans les milieux clos, ainsi que sur les lieux de buvette (achat/Vente alimentation)
-  **Port du masque conseillé pour les éducateurs sur le terrain.** Seuls les responsables d'équipes sont sur le terrain.
-  **7 personnes maximum dans les vestiaires à la fois**
-  **Laver** vous régulièrement **les mains**
-  Respecter autant que possible la distanciation sociale
-  Utiliser des **gourdes personnelles**