

1^{re} édition

DU TOURNOI DE WALKING FOOT EN FAVEUR DE LA RECHERCHE EN NEUROSCIENCES

Le 25 juin 2022

Parce que les activités physiques sont bonnes pour la santé de notre cerveau, la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC) et l'Association Française de Football en Marchant (AFFM) s'associent afin de créer un tournoi de Walking Foot pour le « Neurodon ». Le 25 juin, l'AFFM invite ses clubs à venir participer au tournoi solidaire de Walking Foot au profit de la Recherche sur le Cerveau.

POURQUOI LE WALKING FOOT ?

Il est avéré que la pratique du sport a de nombreux effets positifs sur le cerveau. Elle permet une amélioration des capacités cognitives, et elle pourrait même protéger de certaines pathologies du cerveau telles que les maladies neurodégénératives et la dépression.

Une étude internationale menée en 2016 montre un effet bénéfique du sport chez les personnes souffrant de dépression. Il est même prouvé scientifiquement que la pratique d'une activité physique régulière protège de la maladie d'Alzheimer, au moins autant que la pratique d'activités intellectuelles.

La FRC va financer des projets de recherche en 2022 sur la thématique : « L'adaptation du cerveau à son environnement ». Le cerveau est en permanence en interaction avec son environnement, l'amenant à s'adapter, à s'améliorer, mais aussi à être altéré, avec parfois des conséquences négatives sur notre santé. Il est primordial de comprendre comment le cerveau s'adapte et met en place des réactions de défense pour se protéger au cours de la vie.





2022
25 JUIN
10H00 - 19H00
TOURS

Stade de la Vallée
du Cher 37000 TOURS

**TOURNOI
DE L'AFFM**

**WALKING
FOOTBALL**

Catégories H50+ H60+ F40+

FRC
Au Profit de la Fédération pour
la Recherche sur le Cerveau

Renseignements
www.affm.football 06.13.43.38.68

Renseignements pratiques

Le tournoi Walking Foot organisé par l'AFFM se déroulera le 25 juin au Stade de la Vallée du Cher à Tours (37).
Liste des clubs participants sur : affm.football ou sur frcneurodon.org

L'ASSOCIATION FRANCAISE DE FOOTBALL EN MARCHANT

Fondée début 2020, l'AFFM est une association à but non-lucratif dont l'objectif est le développement de la pratique du Walking Football sur le territoire français. Elle déploie son activité sur toute la France en fédérant et coordonnant les différentes initiatives qui émergent autour du Walking Football (Associations Sportives, Clubs de Football...), met en œuvre des sessions de formation de coach et d'arbitre, organise les équipes nationales, etc.

LA FRC NEURODON

Créée en 2000, elle fédère 6 associations de patients et fondations de recherche représentant les grandes pathologies neurologiques et psychiatriques. Depuis 22 ans, plus de 28 millions d'€ ont été reversés pour la recherche sur le cerveau, permettant le financement de 425 projets d'excellence en neurosciences.

Les maladies du cerveau : Plus d'1 français sur 3 est touché de près ou de loin par les maladies du cerveau : Alzheimer, Parkinson, épilepsie, sclérose en plaque, maladie de Charcot, schizophrénie, dépression, troubles bipolaires, chorée de Huntington, dystonie, autisme... Le nombre de patients devrait doubler de 2020 à 2040 ! La recherche sur les maladies du cerveau est donc un enjeu majeur dans nos sociétés de par nos populations agressées constamment par notre environnement.

A propos

« Les chercheurs nous le disent : autant que l'activité intellectuelle, l'activité physique, est bonne pour le cerveau ; elle permet de le protéger sur le long terme et donc de limiter certaines maladies. Ainsi, nous sommes très heureux de ce partenariat avec l'AFFM, permettant de sensibiliser chacun aux bienfaits de l'activité physique mais aussi de la recherche sur le cerveau, cet organe que nous n'avons pas fini d'explorer. » - Jean-Marie Laurent, président de la FRC.

CONTACTS PRESSE

AFFM

Pierre de RAUGLAUDRE

06.13.43.38.68

pierrederauglaudre@gmail.com

affm.football

Fédération pour la Recherche sur le Cerveau

Anne-Marie SACCO

01.58.36.46.42

amsacco@frcneurodon.org

frcneurodon.org

Association Française de Football en Marchant

74 Boulevard Raspail 75006 Paris - 06.13.43.38.68 – www.affm.football

Fédération pour la Recherche sur le Cerveau – Neurodon

30 rue Pasquier 75008 Paris - 01.58.36.46.46 – www.frcneurodon.org