

# La rentrée du football FEMININ U6F-U13F

**SAMEDI 01 OCTOBRE 2022**



**DE 10H à 12H30**

**U6F-U9F**

**U10F-U11F**



**DE 14H00 à 16H30**

**U12F-U13F**

**STADE DES BEAUPLANTS  
RUE BEAUPLANTS  
17 260 GEMOZAC**



LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE





## **PRESENTATION**

La rentrée du foot féminin se déroulera le samedi 1<sup>er</sup> octobre 2022. Cette journée sera l'occasion pour les jeunes joueuses de tout le département de se retrouver autour du ballon rond pour des jeux, matchs et des activités diverses où seule la bonne humeur sera de mise.

## **FORMAT :**

### **2 TEMPS :**

**U6F-U9F : FESTI-FOOT PUIS ATELIERS ET JEUX**

**U10F-U11F : ATELIERS ET JEUX PUIS FESTI-FOOT**

**FESTI FOOT / MATCHS  
FOOT A 4  
TERRAIN A 11 / 50 min**

**ATELIERS ET JEUX(50')  
1/2 terrain à 11**



# PROGRAMME DE LA MATINEE

9h15

RENDEZ-VOUS DES EQUIPES U6F à U11F

9h30

REUNION DES EDUCATEURS

10h00

DEBUT DES ACTIVITES

ROTATION 1 =

U6F/U7F-U8F/U9F : FESTI FOOT (à 4)

U10F-U11F : ATELIERS ET JEUX

Programme *Engagement Sociétal et Citoyen*

**Animation 1** – Challenge GRAPH' TA TOILE OCTOBRE ROSE 2022

**Animation 2** – Quizz ruban rose

**Animation 3** – Atelier coussin cœur



11h00

ROTATION 2 =

U10F-U11F : FESTI FOOT (à 4)

U6F-U9F : ATELIERS ET JEUX (par club)

Programme *Engagement Sociétal et Citoyen*

FIT FOOT (Parents-dirigeant(e)s) gymnase  
Encadrement Delphine ROMASKA-VITAGYM  
GEMOZAC



12h15

DEFILE DES EQUIPES

# PROGRAMME DE L'APRES-MIDI

**14h00**

**ACCUEIL EQUIPES U12F/U13F**

**14h30**

**DEBUT DES ATELIERS ET RENCONTRES**  
**4 EQUIPES JOUENT PENDANT QUE LES**  
**AUTRES SE RENDENT AUX ATELIERS**

**15h00**

**FIT FOOT (Parents-dirigeant(e)s) gymnase**  
**Encadrement Delphine ROMASKA-VITAGYM**  
**GEMOZAC**

**16h30**

**REMISE DES RECOMPENSES /**  
**DEPART DES EQUIPES**







## Animation - Initiation au FIT FOOT

<https://www.fff.fr/13-les-pratiques-loisirs/244-le-fit-foot.html>

Animateur :

Matériel : 1 ballon par participante + 1 sono + 1 bande son + bouteille eau

**Encadrement Delphine ROMASKA-VITAGYM GEMOZAC**



## Animation 1 – Challenge GRAPH' TA TOILE OCTOBRE ROSE 2022

Création d'une affiche textile par club participant à la journée  
Message : prévention cancer du sein ou soutien aux malades

## Animation 2 – Quizz ruban rose

Quizz KAHOOT sur la prévention du cancer du sein par équipe

## Animation – Atelier coussin cœur

Réalisation d'un coussin cœur par club

Équipe : choix du tissu, découpe selon modèle puis rembourrage

## Jeux scolaires adaptés au foot

FESTI FOOT

4 C 4

L'équipe qui gagne monte













# DEFILE DE FIN DE MATINEE



# QUELQUES REGLES DE PREVENTIONS FACE AU COVID A RESPECTER A CETTE OCCASION

-  **Le pass sanitaire est conseillé.**
-  **Port du masque conseillé** dans l'enceinte du stade, Ainsi que dans les tribunes.
-  **Port du masque obligatoire** dans les milieux clos, ainsi que sur les lieux de buvette (achat/Vente alimentation)
-  **Port du masque conseillé pour les éducateurs sur le terrain.** Seuls les responsables d'équipes sont sur le terrain.
-  **7 personnes maximum dans les vestiaires à la fois**
-  **Laver** vous régulièrement **les mains**
-  Respecter autant que possible la distanciation sociale
-  Utiliser des **gourdes personnelles**