

Qualités athlétiques

Endurance : _____

Vitesse : _____

Détente : _____

Puissance : _____

Souplesse : _____

Qualités techniques

	Pied droit	Pied gauche
Jonglerie		
Dribble		
Jeux court		
Jeux long		
Contrôle		
Frappe		

Légende

E : excellent, à entretenir - B : bien, à perfectionner
AB : assez bien, à améliorer - M : moyen, à travailler
F : faible, à travailler

Qualités tactiques

1-Déplacement : _____

2-Replacement : _____

3-Défense en zone : _____

4-Pressing : _____

5-Jeu offensif : _____