

STAGE DISTRICT 17 Du 16 au 19 août 2023

JOUR 1 (Mercredi 16)		JOUR 2 (Jeudi 17)		JOUR 3 (Vendredi 18)		JOUR 4 (Samedi 19)	
9H00	Accueil – Réunion Parents/Enfants	9H30	Accueil des enfants	9H30	Accueil des enfants	9H30	Accueil des enfants
11H – 13H	Observation Match U17 Nationaux FC Marmande / Poitiers	10H – 12H	<u>SÉANCE 2 :</u> Coordination – La conduite et le Dribble – Notion de duels – Comment défendre ?	10H – 12H	<u>SÉANCE 4 :</u> Coordination Générale – Techniques Aériennes – Le jeu de Tête – Les reprises	10H – 12H	<u>SÉANCE 6 :</u> Coordination Générale – Le Tir – La Finition – Comment marquer des buts ?
	Repas Pique-Nique	12H30	Repas Pique-Nique	12H30	Repas Pique-Nique	12h30	Repas Pique-Nique
14H – 16H	<u>SÉANCE 1 :</u> Coordination Générale – Notion des différentes passes - Jeux	13H	Temps Calme (Connaissance du Jeu)	13H	Temps Calme (La Nutrition et Les blessures)	13H	Temps Calme (Les Objectifs Individuels)
		14H – 16H	<u>SÉANCE 3 :</u> Défis Techniques – Jeux réduits	14H – 16H	<u>SÉANCE 5 :</u> Défis Techniques – Jeux réduits	14H – 16H	<u>SÉANCE 7 :</u> Défis Techniques – Matches Futsal
16h30	Goûter	16h30	Goûter	16H30	Goûter	16H30	Goûter
17H	Bilan Collectif et Fin de journée	17H	Bilan Collectif et Fin de journée	17H	Bilan Collectif et Fin de journée	17H	Bilan Individuel – Fin de stage