

Beach
Soccer



LIGUE DE FOOTBALL
NOUVELLE-AQUITAINE



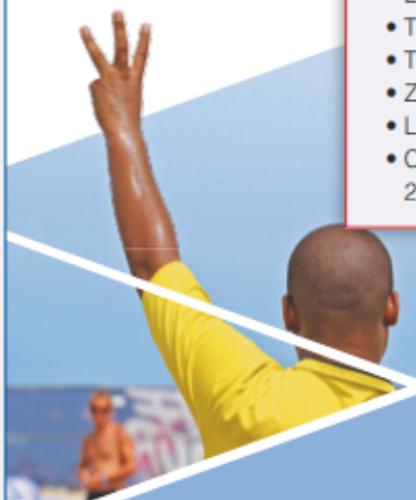
LOIS DU JEU

LES POINTS IMPORTANTS

- **4 joueurs + 1 gardien** (équipe composée de 10 à 12 joueurs dont 2 gardiens maximum)
- **3 arbitres**, dont 2 au niveau des lignes de touche et 1 entre les deux bancs de touche chargé essentiellement de gérer les remplacements. **Plus 1 chronométrateur**
- **3 périodes de 12 minutes**
- **Remplacements de joueurs illimité :**
 - le joueur remplacé doit sortir de la zone limite du terrain avant de se faire remplacer
 - un échange de chasuble soit se réaliser entre le remplaçant et le remplacé
- **Touche :** peut être exécutée à la main ou au pied
- **Sortie de but :** le gardien doit obligatoirement relancer à la main
- Les coups-francs, corners, touches, sorties de but doivent être joués **dans les 4 secondes**
- Lorsque le gardien est en possession du ballon dans la zone 9 mètres il a aussi **4 secondes** pour relancer
- Tous les coups francs sont directs, et le joueur qui reçoit la faute doit tirer sauf s'il est blessé
- Taille des terrains : 35-37 m x 26-28 m
- Zone 9 mètres (penalty) est délimitée par des drapeaux jaunes
- La ligne médiane est délimitée par des drapeaux rouges
- Carton rouge : le joueur est expulsé, et le remplaçant (coéquipier) ne peut pas entrer avant un délai de 2 minutes (sauf si un but est marqué pendant ces 2 minutes).



Renseignements
pour aller plus loin -
les lois du jeu FIFA



RÈGLEMENTATION DU TERRAIN DE BEACH SOCCER

1 Surface de jeu

La surface de jeu du terrain de Beach Soccer doit être du sable ; le sable doit être nivelé, dépourvu de pierres, coquillages ou autre objet susceptible de constituer un risque pour les joueurs.

Le terrain de jeu doit être rectangulaire et délimité par des lignes. Ces lignes font partie intégrante des surfaces qu'elles délimitent.

La superficie nécessaire à la réalisation d'un terrain de Beach Soccer doit être de minimum 1200 m² environ (39 x 30 m, dont 2 m de dégagement de chaque côté du terrain).

2 Délimitation de l'espace de jeu

Toutes les lignes doivent être larges de 8 à 10 cm et, afin d'être bien visibles dans le sable, être de couleur bleue ou rouge ; le matériau doit être flexible, résistant et ne pas constituer de danger pour les pieds des joueurs. Ces lignes doivent être ancrées dans le sol à chaque coin du terrain et au milieu de la ligne de touche à l'aide de systèmes d'ancrage et de fixation spéciaux ; elles doivent être fixées aux montants des buts par des anneaux de caoutchouc.

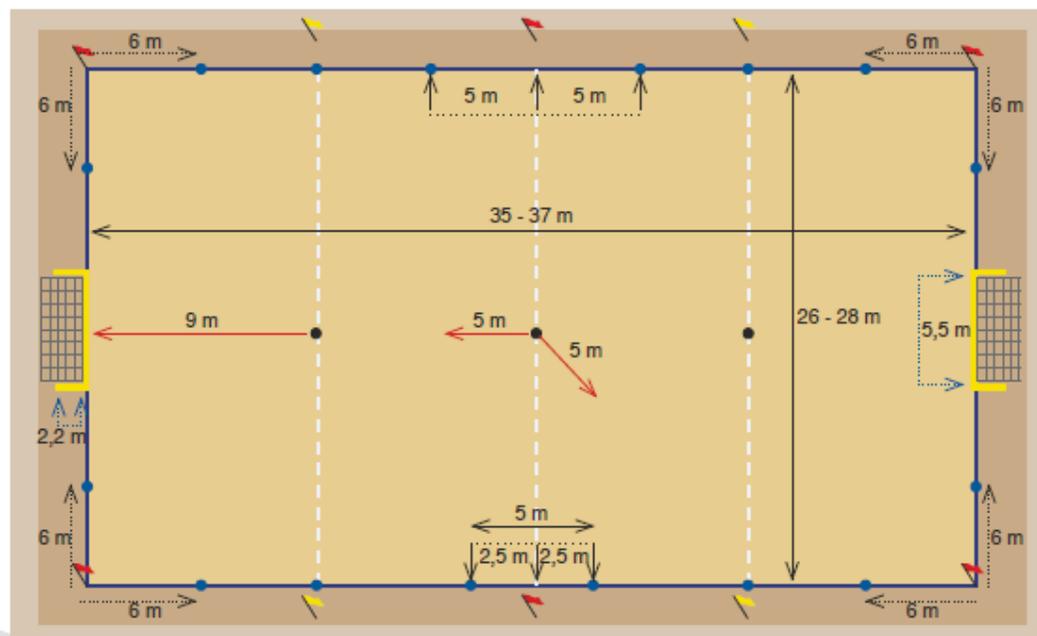
3 Poteaux et drapeaux

Le balisage du terrain nécessite l'utilisation de poteaux en plastique souple qui peuvent être articulés – d'une hauteur de 1,5 m

- 6 drapeaux rouges (4 poteaux de corner et 2 pour la ligne médiane)
- 4 drapeaux jaunes pour la surface de réparation

4 Dimensions du terrain

- Longueur : minimum 35 m – maximum 37 m
- Largeur : minimum 26 m – maximum 28 m
- Surface de réparation : 9 m délimitée à chaque extrémité par 2 drapeaux jaunes



LA PHILOSOPHIE

LES 5 VALEURS

- 1 Plaisir de joueur à tout âge et à tout niveau
- 2 Respect de l'adversaire, des arbitres, de l'encadrement
- 3 Engagement du corps et du cœur
- 4 Tolérance exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes
- 5 Solidarité du football français et du sport d'équipe

LES 5 ATTRAITS DE LA PRATIQUE

- 1 Accessible à toutes et à tous (jeunes ou moins jeunes)
- 2 Accessible partout : sur le littoral ou dans les terres, aux abords des lacs...
- 3 Complémentaire au football traditionnel pour développer des qualités physiques, techniques, tactiques et mentales
- 4 Spectaculaire : 1 tir toutes les 30 secondes et une moyenne de 9 buts par match
- 5 Fun et festive

LES 5 DEVOIRS

- 1 Tenue adaptée : chaussures interdites. Les protections élastiques sur les pieds sont autorisées à condition qu'elles ne recouvrent pas entièrement les pieds, les chevilles et les doigts de pieds
- 2 État d'esprit : Pas d'enjeu mais du jeu.
- 3 Échauffement : préparer son corps à l'effort sur sable de manière suffisante et progressive évitera les risques de blessure
- 4 Protection des gestes acrobatiques : on ne tient pas ou on n'empêche pas un adversaire d'effectuer un ciseau ou une bicyclette
- 5 Fluidité du jeu : pas de temps mort, 4 secondes pour remettre la balle en jeu !



PRÉCONISATIONS MATÉRIEL

1 L'essentiel pour bien débuter



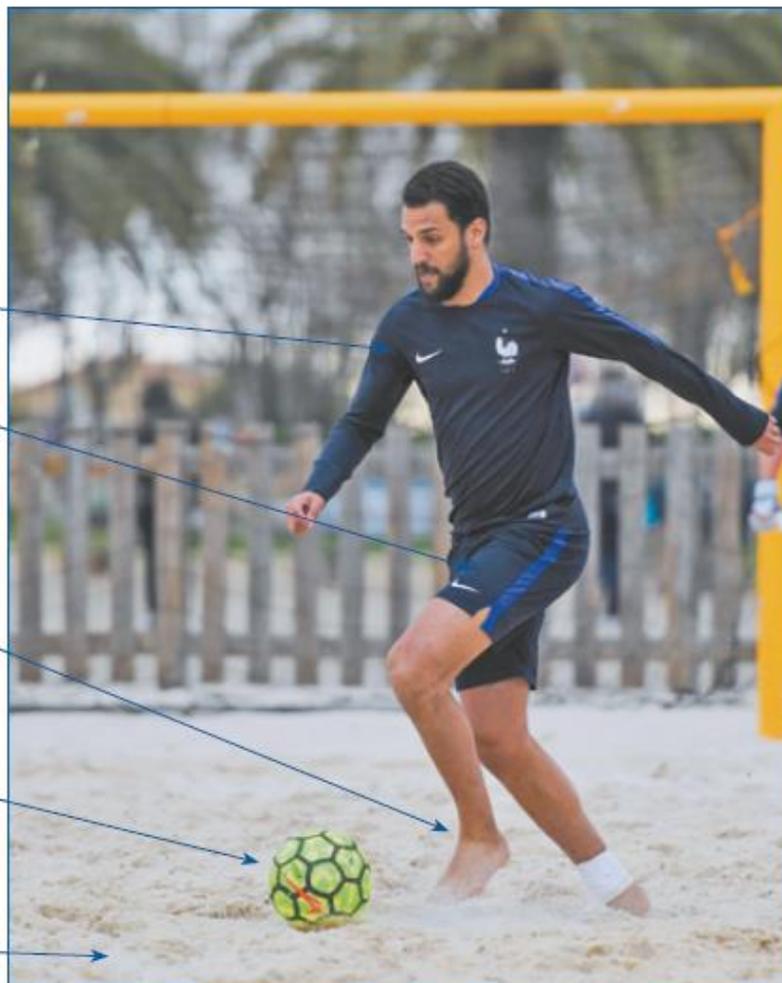
Pas de chaussettes

Possibilité d'utiliser des «chaussons» de plongée pour l'entraînement et les catégories jeunes

Ballon de Beach Soccer

Possibilité d'utiliser un ballon de Beach Volley pour la découverte et les catégories jeunes

Sable



LES CONSEILS BEACH SOCCER

1 6 Conseils pour bien attaquer

	OBJECTIFS	MISES EN SITUATION	CONSEILS	POINTS CLES
1	 Etre concentré	 Analyser rapidement les différentes informations	 Agir et non subir	 *Rapidité d'action
2	Conserver	Ouvrir l'espace en largeur	Prendre le temps de mettre en place une combinaison	*Jonglerie *Blocage du ballon
3	Progresser	Analyser rapidement les différentes informations	Agir et non subir	*Rapidité d'action
4	Déséquilibrer	Changement de système	Déplacement sans ballon	*Starter
5	Finir	*Engagement *Coup de pied arrêté *Remise, appui, soutien	Louche pour frapper de volée (réaliser une petite motte de sable afin de surélever le ballon). Favoriser le jeu à une, deux touches de balle maximum	*Précision, puissance

*** Interdire de jouer en chaussettes**

*** Tenter des gestes acrobatiques et des tirs :**
peu importe l'endroit du terrain

*** Etre au cœur du jeu :**
les joueurs touchent beaucoup de ballons et sont toujours dans la transition (attaquer / défendre - On a le ballon / On n'a pas le ballon)

*** Eviter les fautes :** tous les coups francs sont directs (sans mur). Ce qui entraîne des actions de but. Il faut donc éviter les fautes et les contestations

LES CONSEILS BEACH SOCCER

2 5 Conseils pour bien défendre

	OBJECTIFS	MISES EN SITUATION	CONSEILS	POINTS CLES
1	 Etre concentré	 Eviter les contacts	 Ne pas faire de faute pour éviter les coups francs	 *Goût à l'effort
2	S'opposer à la progression	Reformer le bloc	Distance entre les lignes	*Synchronisation
3	Protéger son but	Cadrer le porteur	Avoir les bonnes distances	*Eviter les frappes des adversaires
4	Récupérer le ballon	Travailler l'interception	Gagner les duels	*Anticiper, tacler
5	Capacités physiques (endurance, coordination, vitesse vivacité, force)	Sous forme d'ateliers de circuits	Bien veiller à respecter le temps de travail et de récupération	*Travailler toujours avec ballons

* **Interdire de jouer en chaussettes**
* **Tenter des gestes acrobatiques et des tirs** : peu importe l'endroit du terrain
* **Etre au cœur du jeu** : les joueurs touchent beaucoup de ballons et sont toujours dans la transition (attaquer / défendre - On a le ballon / On n'a pas le ballon)
* **Eviter les fautes** : tous les coups francs sont directs (sans mur). Ce qui entraîne des actions de but. Il faut donc éviter les fautes et les contestations