

SAISON 2024 / 2025

RENTREE U11:

- **Inter-Club:** Le club qui accueille, prévient le District des équipes présentes avant le 12 Septembre.
- **Une feuille de plateau** sera à renvoyer au District dès le lundi
- **Temps de jeu, 50min maximum + les défis (jonglerie)**

PLATEAUX U11

- **Les défis Jongleries:**
- **1^{ère} phase : 30 / 10 / 10 : Septembre à Octobre**
- **2^{ème} phase : 30 / 20 / 20 : Novembre à Décembre**
- **3^{ème} phase : 50 / 30 / 20 : Février à Avril**



SAISON 2024 / 2025

Les défis Jongleries:

- 1^{ère} phase : 30 / 10 / 10 : Septembre à Octobre
- Départ à la main ou au pied, 1 surface de rattrapage, 1min30 par joueur par surface (PG, PD, Tête)
- 2^{ème} phase : 30 / 20 / 20 : Novembre à Décembre
- Départ à la main ou au pied, 1 surface de rattrapage, 1min30 par joueur par surface (PG, PD, Tête)
- 3^{ème} phase : 50 / 30 / 20 : Février à Avril
- Départ à la main ou au pied (Niv 3 et 4), départ au pied (Niv 1 et 2), 1 surface de rattrapage, 1min30 par joueur par surface (PG, PD, Tête)