

RENTREE U11:

- Inter-Club: Le club qui accueille, prévient le District des équipes présentes avant le 7 Septembre.
- Une feuille de plateau sera à renvoyer au District dès le lundi
- Temps de jeu, 50min maximum + les défis (jonglerie)
- Règle du Hors Jeu à la Ligne Médiane
- Match de 2x12,30min, mi-temps de 2 minutes max!

PLATEAUX U11

- Les défis Jongleries, début 10h:
- 1^{ère} phase : 30 / 10 / 10 : Septembre à Octobre
- 2^{ème} phase : 30 / 20 / 20 : Novembre à Décembre
- 3^{ème} phase : 50 / 30 / 20 : Février à Avril



Les défis Jongleries:

- **1^{ère} phase : 30 / 10 / 10 : Septembre à Octobre**
- **Départ à la main ou au pied, 1 surface de rattrapage, 1min30 par joueur par surface (PG, PD, Tête)**

- **2^{ème} phase : 30 / 20 / 20 : Novembre à Décembre**
- **Départ à la main ou au pied, 1 surface de rattrapage, 1min30 par joueur par surface (PG, PD, Tête)**

- **3^{ème} phase : 50 / 30 / 20 : Février à Avril**
- **Départ à la main ou au pied (Niv 3 et 4), départ au pied (Niv 1 et 2), 1 surface de rattrapage, 1min30 par joueur par surface (PG, PD, Tête)**