

3ÈME ÉDITION

TOURNOI FÉMININ

US AIGREFEUILLE CUP 2025

#USACUP25

17 - CHARENTE MARITIME (15MN LA ROCHELLE)



FOOT À 8

7 JUIN

U6-U10F
(MATIN)

7 et 8 JUIN

U13F
U15F

U18F
SEMI NOCTURNE

SENIORSF
SEMI NOCTURNE

INSCRIPTION :

Yohann : 06 65 66 94 21

yohannusaigrefeuillefoot@gmail.com



USAigrefeuilleFoot



USAigrefeuille foot_officiel





US AIGREFEUILLE CUP 2025



L'US Aigrefeuille foot vous propose son **tournoi 100% féminin**
Toutes catégories !

3ème édition

Stade de football
Aigrefeuille d'Aunis (Charente-Maritime)
à 15mn de La Rochelle

L'US Aigrefeuille c'est plus de 100 ans d'histoire !

Avec une section féminine créée en 2012 avec aujourd'hui plus de **130 joueuses**



U6-U10F
Plateau District



U11-U13F (2 équipes)
Niveau District à 8



U14-U15F
Niveau District à 8



U18F (2 équipes)
Niveau district à 11
Niveau 1 Ligue à 11



SENIORS F
Niveau District à 11



Entre terre, mer et marais

Sans oublier une section masculine créée en 1921 avec plus de 350 joueurs en 2024



INSCRIPTION



Coupon-réponse à nous retourner au plus tard le **6 AVRIL 2025**

Nom du club :

Cochez la case de l'équipe ou des équipes que vous engagez dans le tournoi :

	Montant	TOTAL
<input type="checkbox"/> Engagement U6-U8F – 07/06/2025	0€
<input type="checkbox"/> Engagement U9-U10F – 07/06/2025	0€
<input type="checkbox"/> Engagement U11-U13F – 07 et 08/06/2025	50€
<input type="checkbox"/> Engagement U14-U15F – 07 et 08/06/2025	50€
<input type="checkbox"/> Engagement U18F – 07 et 08/06/2025 (semi-nocturne)	50€
<input type="checkbox"/> Engagement SENIORS F – 07 et 08/06/2025 (semi-nocturne)	50€

MONTANT TOTAL

.....

Nombre d'équipes (dans chaque catégorie si plusieurs engagées) :

.....

Coordonnées du responsable :

Nom : Prénom :

Téléphone : Mail :

Adresse :

DROITS D'INSCRIPTION : 50 € x (nbre équipes) =

Chèque de caution de 100€ par équipe (restitué au début du tournoi)

Inscription + chèque de caution à l'ordre de US Aigrefeuille football à envoyer à :

M. Yohann Bersoult – 5 rue du Tilleul – 17540 LE GUE D'ALLERE

Pour plus de renseignements :

Contactez Yohann Bersoult – référent école féminine

Tél : 06 65 66 94 21

Mail : yohannusaigrefeuillefoot@gmail.com

Combativité – Respect – Convivialité – Plaisir





PLAN DU COMPLEXE



REGLEMENT TERRAINS

L'accès des terrains est réservé uniquement aux joueurs, éducateurs & arbitres disputants un match.
 Merci aux parents & autres accompagnants de rester derrière les rubalises ou rambardes.

INSTALLATIONS

Des poubelles sont à votre disposition tout au tour des terrains donc nous vous remercions de laisser les lieux propres après votre départ que ce soit à l'extérieur ou dans les locaux.

RESTAURATION

Une buvette et une restauration rapide sont mises à votre disposition tout au long du week-end afin de vous restaurer.



Des tickets (1 ticket = 1 euro) seront en vente au point CAISSE

La buvette fonctionnera avec des gobelets consignés.

La restauration vous propose:

- _ Sandwichs saucisse, merguez, jambon, fromage
- _ Barquette de frites
- _ Collations
- _ Confiserie....

12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE NOS JEUNES FOOTBALLEURS



ACCOMPAGNER
À L'ÉDUCATEUR



FAIRE CONFIDANCE
ENCOURAGER



ACCEPTER
L'ERREUR



NE PAS
DONNER
D'INSTRUCTIONS



RESPECTER
LES ARBITRES



RESTER
DERRIÈRE LA
MAIN COURANTE



CONTRÔLE
VOS ÉMOTIONS



ÊTRE À L'ÉCOUTE
DE VOTRE
ENFANT



RESPECTER
ADVERSAIRES ET
AUTRES PARENTS



VALORISER LES
BONNES
ATTITUDES

RÉCONFORTEZ



REGLEMENTATION FOOT A 8

Catégories U13F, U15F, U18F et Seniors F

LE TERRAIN

- Dimension ½ terrain avec une réduction en largeur de 1 à 2m. Le point de pénalty à 9m.
- Une surface de réparation de 26m x 13m (10m en partant du poteau doit être tracée (possibilité d'utiliser une autre couleur que le blanc)



L'ARBITRAGE

1 arbitre central

L'EQUIPE

- Elle se compose de 8 joueuses dont une gardienne de but
En pratique spécifique féminine aucun surclassement ou déclassement n'est autorisé :
 - > pour les Seniors F, peuvent jouer Seniors F + U18F
 - > pour les U18F, peuvent jouer les U18F + U17F + U16F
 - > pour les U15F, peuvent jouer les U15F + U14F + 3U13F
 - > pour les U13F, peuvent jouer les U13F + U12F + 3 U11F
 - > pour les U11F, peuvent jouer les U11F + U10F + 3 U9F
- Les licences sont obligatoires (voir R.G de la LFNA)

LES REMPLACEMENTS

- Se font pendant le cours de jeu, pas besoin d'interrompre la partie, d'attendre une sortie du ballon TANT QUE CE CHANGEMENT N'INFLUENCE PAS l'action de jeu (jugement arbitre central) et que le nombre de joueuses est de 8 sur le terrain.
- L'équipe peut comporter 4 remplaçantes. Celles-ci peuvent entrer dans le jeu à n'importe quel moment de la partie. Les joueuses remplacées continuent de participer à la rencontre en qualité de remplaçantes.

L'EQUIPEMENT

- Le port des protège-tibias est obligatoire. Les bijoux sont interdits
- Ballon taille 4 pour les U13F
- Ballon taille 5 pour les U15F / U18F / Seniors F

LE TEMPS DE JEU

U13F
U15F
U18F
SENIOR F



1 période de jeu de 12 et 15mn
(suivant le nombre d'équipes engagées)

HORS JEU

Pas de hors-jeu

LES REMISES EN JEU

- Sur un coup d'envoi, coup franc et corner, les joueuses adverses se situent au moins à 6m du ballon.
- Sur une balle à terre (donnée au gardien si le ballon se situait dans la surface de réparation ou donnée à un joueur de l'équipe qui a touché le ballon en dernier), les adversaires doivent se trouver au moins à 4 mètres du ballon.
- Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty). Comme au football à 11, les adversaires devront se trouver à l'extérieur de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon. Les joueuses de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain. (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation) Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti
- Sur une rentrée de touche, les joueuses adverses se situent à au moins 2m.
- Interdiction de marquer directement sur le coup d'envoi (sinon coup de pied de but).



LES FAUTES

- Les coups francs sont soit directs ou indirects en fonction de la faute (réf. Loi 12).

En résumé

- Dès qu'il y a contact avec l'adversaire ou que le ballon est touché volontairement de la main = coup franc direct
- Pas de contact = coup franc indirect

- Le gardien de but ne peut pas :
 - Se saisir du ballon avec les mains sur une passe volontaire au pied d'un partenaire.
 - Lorsqu'il tient le ballon dans les mains, il ne peut pas dégager de volée ou de demi-volée.
 - Se saisir du ballon de la main sur une touche faite par un partenaire.

Dans ces trois derniers cas, la sanction sera : coup franc indirect dans l'alignement de la faute sur la ligne de la surface de réparation (13 m).

LES COUPS FRANCS




1. COUP FRANC DIRECT (CFD)


LE PENALTY
est toujours de vigueur !

Un CFD est accordé à l'équipe adverse de la joueuse qui :



- charge un adversaire,
- saute sur un adversaire,
- donne un coup de pied à l'adversaire,
- bouscule un adversaire
- frappe un adversaire
- tacle un adversaire
- fait trébucher un adversaire,
- commet une main

« Valoriser et mettre en confiance favorise l'apprentissage »

-  tient un adversaire
-  fait obstruction à l'évolution d'un adversaire avec contact
-  crache sur un adversaire






 lance un objet sur le ballon ou adversaire

Sur un CFD, le ballon pénètre DIRECTEMENT dans le but

-  Dans le but de l'équipe adverse ⇒ BUT ACCORDE
-  Dans le but de l'équipe de l'exécutant ⇒ CORNER pour l'équipe adverse




2. COUP FRANC INDIRECT (CFI)

a) Un CFI est accordé à l'équipe adverse si, à l'intérieur de sa propre surface de réparation, une gardienne de but :

-  Est en possession du ballon avec ses mains pendant plus de six secondes avant de le relâcher
-  touche le ballon de la main après l'avoir lâché, sans qu'il ait été touché par une autre joueuse
-  touche le ballon des mains sur une passe bottée délibérément par une coéquipière
-  touche le ballon des mains directement sur une rentrée de touche effectuée par une coéquipière
-  *dégage de volée ou de demi-volée (Règlement spécifique)*

Voir exécution du CFI dans PROCEDURE (§3)

b) Un CFI est également accordé à l'équipe adverse de la joueuse qui :


-  joue d'une manière dangereuse
-  fait obstacle à la progression d'un adversaire sans qu'il y ait contact
-  empêche le gardien de but de lâcher le ballon des mains

Signal de l'arbitre

L'arbitre signale le CFI en levant le bras au-dessus de la tête. Il maintient son bras dans cette position pendant l'exécution du coup franc et jusqu'à ce que le ballon touche un autre joueur ou ne soit plus en jeu.



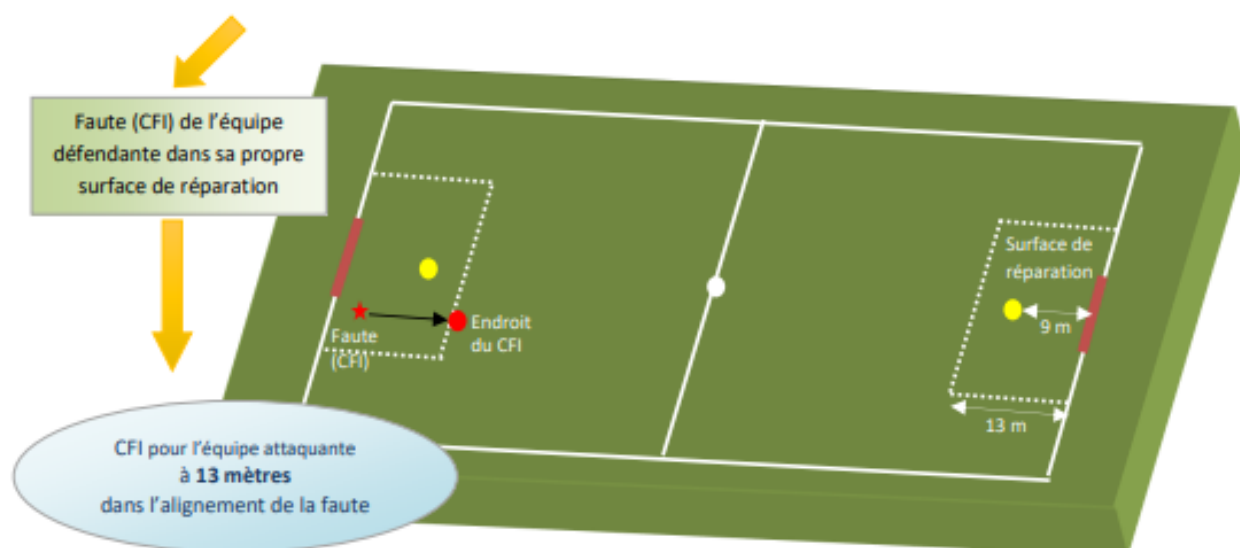
Sur un CFI, le ballon pénètre DIRECTEMENT dans le but

-  Dans le but de l'équipe adverse ⇒ Coup de pied de but pour l'équipe adverse
-  Dans le but de l'équipe de l'exécutant ⇒ CORNER pour l'équipe adverse

Un but ne peut être accordé que si le ballon entre dans le but après avoir touché une autre joueuse.

3. PROCEDURE

- Les coups francs (Direct et Indirect) sont exécutés à l'endroit où la faute a été commise.
- ! sauf cas particuliers (CFI – Réf. §2 - de l'équipe défendante dans sa surface de réparation)



Dans tous les cas :

- Le ballon doit être immobile au moment de l'exécution
- Les adversaires sont au minimum à 6 mètres du ballon
- L'arbitre donne le signal (coup de sifflet, geste, voix, ...)
- Le ballon est en jeu dès qu'il est botté et a bougé
- Si le CF (pour la défense) est dans la surface de réparation, le ballon n'a plus besoin de sortir de la surface pour être en jeu.
- L'exécutant ne doit pas retoucher le ballon avant que celui-ci ait été touché par une autre joueuse (sinon CFI)

4. COUP FRANC RAPIDE

Un coup franc peut être joué rapidement quand aussitôt après le coup de sifflet de l'arbitre dans la continuité de l'action, une joueuse de l'équipe qui en bénéficie botte le ballon arrêté à l'endroit de la faute ou à l'endroit précisé par la loi (PAS BESOIN DE SIGNAL DE L'ARBITRE).

- ! Si un adversaire, à moins de 6 mètres, récupère le ballon ⇒ Laisser jouer

Par contre dès qu'une joueuse de l'équipe qui bénéficie du coup franc demande le respect de la distance réglementaire par un adversaire, le coup franc ne peut plus entrer dans la catégorie des coups francs joués rapidement. De plus, lorsque le ballon se trouve éloigné de l'endroit de la faute et qu'il met un certain temps pour revenir, le coup franc ne pourra pas être joué rapidement par l'équipe qui en bénéficie.

Dans les 2 cas précédents, il est indispensable que la joueuse exécutant le coup franc attende le signal de l'arbitre

LES TIRS AU BUT

Pour les phases de classement, si à l'issue du temps réglementaire, le score est nul, les 2 équipes seront départagées par une séance de tirs au but.

La séance comprend 3 tirs au but pour chaque équipe, les équipes tirant en alternance.

Si un nombre identique de buts a été marqué après la séance initiale de 3 tirs, celle-ci se poursuit par autant de tirs au but que nécessaire, jusqu'à ce qu'une équipe marque et l'autre pas, cette phase est appelée « mort subite ».

Si toutes les joueuses ont tiré, et qu'un nouveau passage s'impose, l'ordre de tir est libre.

Les tireuses ne sont pas obligatoirement les joueuses qui étaient sur le terrain à la fin du temps réglementaire, donc les remplaçantes peuvent faire partie des 3 tireuses.

Un emplacement sera dédié pour les séances de tir au but pour ne pas retarder les autres matchs.



US AIGREFEUILLE CUP 2025



L'US Aigrefeuille foot vous propose son

3^{ème} tournoi 100% féminin

Des catégories U6F à SENIORS F

**Suivez-nous
Contactez-nous !**



<https://www.facebook.com/USAigrefeuillefoot>
#USACup25



<http://aigrefeuilledaunisfoot.fr/>



Yohann (réfèrent section féminine)
Tél : 06 65 66 94 21
@ : yohannusaigrefeuillefoot@gmail.com