



PROGRAMMATION 2025 - 2026 SECTION SPORTIVE FOOTBALL RENÉ CAILLIÉ



FIL ROUGE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE : Activation Méthode Coerver - Coordination et Renforcement Musculaire (abdos et gainage)

MOIS	SEPTEMBRE				OCTOBRE			
Semaine	S1 1 au 05/09	S2 8 au 12/09	S3 15 au 19/09	S4 22 au 26/09	S5 29/09 au 03/10	S6 8 au 10/10	S7 13 au 17/10	S8 20 au 24/10
Principe de jeu	Céer et utiliser les espaces	Céer et utiliser les espaces	Céer et utiliser les espaces	Séance Globale - Jeux réduits - Jeux complémentaires	Initiation et Principes de la "Défense en Zone"	Initiation et Principes de la "Défense en Zone"	Initiation et Principes de la "Défense en Zone"	VACANCES SCOLAIRES
Technique associée	Contrôles, Passes et enchaînements	Conduite - Dribbles et enchaînements	Au choix		Recul frein, orientation du corps, distances	Recul frein, contrôle des joueurs lancés	Au choix	
MOIS		NOVEMBRE				DECEMBRE		
Semaine	S9 27/10 au 31/10	S10 3 au 07/11	S11 10 au 14/11	S12 17 au 21/11	S13 24/11 au 28/11	S14 1 au 05/12	S15 08 au 12/12	S16 15 au 19/12
Principe de jeu	VACANCES SCOLAIRES	Jouer dans les intervalles et entre les lignes	Jouer dans les intervalles et entre les lignes	Jouer dans les intervalles et entre les lignes	Séance Globale - Jeux réduits - Jeux complémentaires	Protéger le CJD et organiser les prises en charge	Protéger le CJD et organiser les prises en charge	Séance en Salle ➔ P.E.F Citoyenneté
Technique associée		Centres et Reprises - Jeux de tête	Centres et Reprises - Jeux de tête	Les Tirs		Réduction d'espaces, interceptions	Réduction d'espaces, interceptions	
MOIS	DECEMBRE	JANVIER				FEVRIER		
Semaine	S17 22 au 26/12	S18 29/12 au 2/01	S19 5 au 09/01	S20 12 au 16/01	S21 19 au 23/01	S22 26/01 au 30/01	S23 2 au 6/02	S24 9 au 13/02
Principe de jeu	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	Jouer à l'opposé après avoir fixé collectivement	Jouer à l'opposé après avoir fixé collectivement	Jouer à l'opposé après avoir fixé collectivement	Freiner le Prog et réorg. Les alignements	Freiner le Prog et réorg. Les alignements	VACANCES SCOLAIRES
Technique associée			Contrôles, Passes et enchaînements	Centres et Reprises - Jeux de tête	Rrtour sur les thèmes techniques abordés	Défendre en avançant, réduction d'espaces	Défendre en avançant, réduction d'espaces	
MOIS	FEVRIER		MARS			AVRIL		
Semaine	S25 16 au 20/02	S26 23/02 - 27/02	S27 2/03 au 6/03	S28 9 au 13/03	S29 16 au 20/03	S30 23 au 27/03	S31 30/03 au 3/04	S32 06 au 11/04
Principe de jeu	VACANCES SCOLAIRES	Se démarquer pour fixer, éliminer, passer ou finir	Se démarquer pour fixer, éliminer, passer ou finir	Se démarquer pour fixer, éliminer, passer ou finir	S'organiser en déséquilibre	S'organiser en déséquilibre	S'organiser en déséquilibre	VACANCES SCOLAIRES
Technique associée		Le Travail Technique 2c1 / 3c2 / 4c1	Le Travail Technique 2c1 / 3c2 / 4c2	Le Travail Technique 2c1 / 3c2 / 4c3	Orienttation du corps, Gestion de la Profondeur	Orienttation du corps, Gestion de la Profondeur	Orienttation du corps, Gestion de la Profondeur	
MOIS	AVRIL		MAI			JUIN		
Semaine	S33 13 au 17/04	S34 20 au 24/04	S35 27/04 au 1/05	S36 4 au 06/05	S37 11 au 15/05	S38 18 au 22/05	S39 25/05 au 29/05	S40 1/06 au 5/06
Principe de jeu	VACANCES SCOLAIRES	Se démarquer pour fixer, éliminer, passer ou finir	Se démarquer pour fixer, éliminer, passer ou finir	S'organiser en déséquilibre	S'organiser en déséquilibre	Jeux réduits - Opposition	Jeux réduits - Opposition	Jeux réduits - Opposition
Technique associée		Le Travail Technique 2c1 / 3c2 / 4c1	Le Travail Technique 2c1 / 3c2 / 4c2	Orienttation du corps, Gestion de la Profondeur	Orienttation du corps, Gestion de la Profondeur			
MOIS	JUIN				dates des réunions techniques et pédagogiques au District Tous les vendredis VISIO - H à définir, des semaines 7, 16, 23, 31, 40 CONCOURS SECTION : A DÉFINIR POUR 2026 Journée Départementale des SSS 17 : Mercredi 27 mai 2026 à Périgny			
Semaine	S41 8 au 12/06	S42 15 au 19/06						
Principe de jeu	Jeux réduits - Opposition	Jeux réduits - Opposition						
Technique associée								