



FEUILLE DE DEFI U10-U11

3EME PHASE

JONGLERIE : Réalisation avant le début de la rencontre défi jonglerie lors des journées 2, 4, 6, 8
30 pied droit / 30 PG / 30 Tête

LE DEFI 8 : Réalisation avant le début de la rencontre lors des journées 1, 3, 5, 7, 9.

Date du match :

Catégorie et poule :

N° de la Journée :

N° du match :

EQUIPE					
RESPONSABLE				N° licence	
N°	Pied Fort	Pied Faible	Tête	DEFI 8	TOTAL
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

EQUIPE					
RESPONSABLE				N° licence	
N°	Pied Fort	Pied Faible	Tête	DEFI 8	TOTAL
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					