



SCHEMA D'ORGANISATION TYPE

RENTREE DU FOOT U11
LE 18 SEPTEMBRE 2021
« ECOLE DE FOOT »



District de Football de la Charente-Maritime
SAISON 2021-2022

La rentrée du foot U11

Présentation :



Au vu du contexte sanitaire actuel, le format des journées de rentrée du foot animation a été modifié afin de limiter le nombre de personnes (licenciés et parents) sur le même site. **Nous vous proposons un contenu ludique et varié à réaliser dans votre club.** (en interne) ou **en interclubs.** (3 à 4 équipes U11 maximum sur le même site)

Afin de limiter le flux de personnes dans le complexe pour les clubs ayant beaucoup de licenciés, nous vous conseillons de réaliser un RDV et une fin de séance des différentes catégories en décalé.

Le 18 septembre 2021

CHRONOLOGIE DE LA MATINEE OU DE L'APRES-MIDI

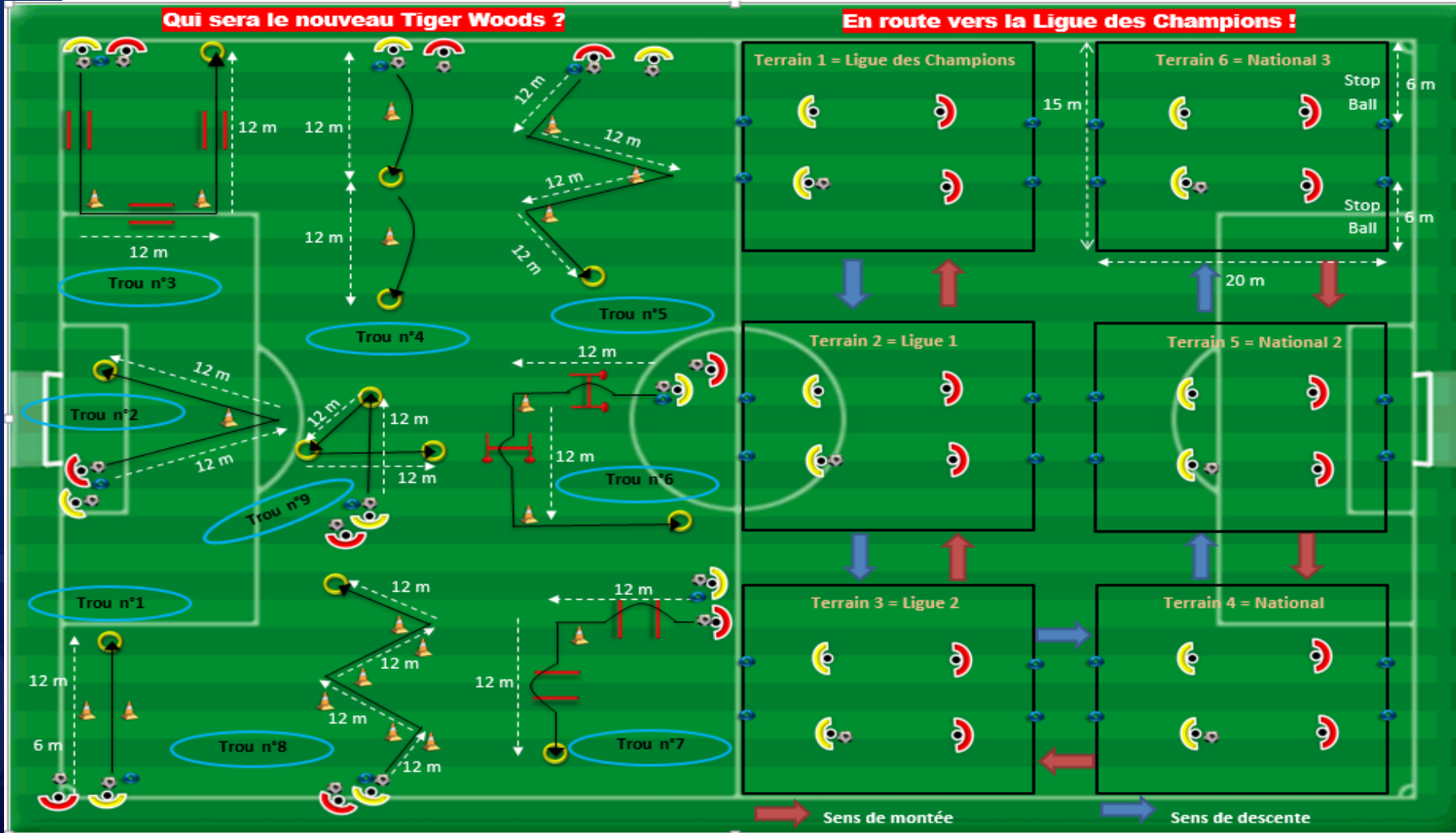
- **9h00 ou 14h00** ACCUEIL DES PRATIQUANTS(ES) AVEC UN REFERENT PAR CLUB PRESENT.
- **9h30 ou 14h30** MISE EN PLACE DU PLATEAU (MATCHS ET JONGLERIE OU JEU OU GOLF FOOT).
- **11h45 ou 16h45** FIN





La rentrée du foot U11

GOLF FOOT





DEFI JONGLERIE

- > 1 jeune face à 1 autre par numéro ou par niveau.
- > Les joueurs essaient d'atteindre l'objectif pendant 1'30 minutes par rubrique (PD, PG, ...)
- > Le temps est géré par le responsable.

Comptage des jonglages :

- > Par le joueur en attente.
- > Résultats inscrits sur la feuille de rencontre par l'arbitre ou l'éducateur avant le coup d'envoi.
- > Possibilité de réaliser un suivi de la progression des enfants en U11 par niveau et par période (commission district par exemple).

Organisation :

- > 1 ballon par binôme
- > Répartition sur un espace suffisant pour mettre les joueurs dans le confort.
- > 1 feuille de jongleries
- > 1 chronomètre

Rattrapage :

- > Une touche de rattrapage autorisée.

Départs :

- > A la main
- > Au pied sur les périodes de printemps.

*LES BLEUS, C'EST PARTI
POUR 1'30 PIED DROIT !*



1^{ère} phase
30/10/10



EXEMPLES DE ROTATIONS SUR UN TERRAIN

Le club organisateur utilise les terrains à sa disposition et répartit les équipes sur les terrains en utilisant le système de rotation adapté au nombre d'équipes présentes sur le site.

ROTATION TERRAIN à 3 équipes :

Durée du match 20 min - les joueurs de l'équipe qui ne joue pas effectuent la jonglerie, le golf foot ou un jeu

Equipe 1 :

Equipe 2 :

Equipe 3 :

Equipe recevante		Score		Equipe Visiteuse	
E1					E2
E2					E3
E3					E1

ROTATION TERRAIN à 4 équipes :

Durée du match 12 min - les joueurs des équipes qui ne jouent pas effectuent la jonglerie, le golf foot ou un jeu

Equipe 1 :

Equipe 2 :

Equipe 3 :

Equipe 4 :

Equipe recevante		Score		Equipe Visiteuse	
E1					E2
E3					E4
E3					E1
E2					E4
E1					E4
E2					E3

LE TERRAIN U11 : ½ terrain de foot à 11

