

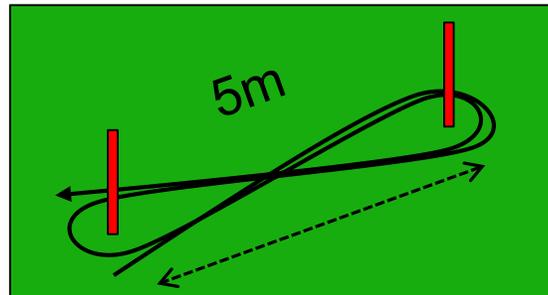
3ème phase :

Lors des journées 2, 4, 6 de championnat, chaque équipe devra réaliser le défi jonglages avec 30/30/30 pour objectif. Nous retiendrons le total des 8 meilleurs (720 max).

Le décompte des points se déroulera comme suit :

- De 720 à 600 contacts = 10 pts
- De 599 à 400 contacts = 6 pts
- De 399 à 100 contacts = 4 pts
- De 99 à 1 contacts = 2 pts
- Pas de défi = 0

Lors des journées 1, 3, 5, 7 de championnat, chaque équipe devra réaliser le défi « Le huit ».



4 fois 5m (aller/retour X2) en 1 contre 1, le premier arrivé donne 1 point à son équipe. Autant de duels que de joueurs (maxi 12) et si besoin 1 joueur passe deux fois (ordre des numéros). L'éducateur A avec l'équipe B et vice-versa

Le décompte des points se déroulera comme suit :

- De 12 à 10 duels gagnés = 10 pts
- De 9 à 7 duels gagnés = 6 pts
- De 6 à 4 duels gagnés = 4 pts
- De 3 à 1 duels gagnés = 2 pts
- Pas de défi = 0

