

## FEUILLE DE JONGLERIE U13 2ème phase

"défi jonglage" avec pour objectif 50 pied Droit, 50 pied Gauche, 30 Alternés, 30 têtes,

Pas de réchappe tolérée, 1 minute 30s par joueur (se) (ne retenir que le meilleur)

Départ au sol (sauf tête) pour les D1 et D2 / Départ à la main ou au sol pour les D3 et D4

Equipe :

Nom du responsable :

	NOM Prénom	N° de licence	Pied Droit	Pied Gauche	Tête	Alterné	Total
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

"Jonglerie" total des 8 meilleurs (es) →

## FEUILLE DE JONGLERIE U13 2ème phase

"défi jonglage" avec pour objectif 50 pied Droit, 50 pied Gauche, 30 Alternés 30 têtes,

Pas de réchappe tolérée, 1 minute 30s par joueur (se) (ne retenir que le meilleur)

Départ au sol (sauf tête) pour les D1 et D2 / Départ à la main ou au sol pour les D3 et D4

Equipe :

Nom du responsable :

	NOM Prénom	N° de licence	Pied Droit	Pied Gauche	Tête	Alterné	Total
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

"Jonglerie" total des 8 meilleurs (es) →