

Section Sportive Football Féminine Année scolaire 2019/2020

Le concours est ouvert aux filles admises en classe de seconde et première du Lycée Général et Technologique.

- L'admission

La sélection sportive des candidates se déroulera le Mercredi 29 Mai 2019 à Saintes

Des épreuves athlétiques et techniques et l'observation du comportement dans le jeu seront proposées aux candidats.

Pour une entrée en seconde :

Suivre la procédure d'orientation et d'affectation au niveau du collège. Il faut bien préciser la section sportive sur les imprimés.

L'admission à la section sportive vaut affectation au lycée Bernard Palissy si le vœu Palissy a bien été saisi. Il n'y a plus lieu de faire de demande de dérogation pour les élèves hors secteur qui sont admis à la section sportive.

Pour une entrée en 1ère :

Les élèves n'étant pas déjà scolarisés au Lycée devront remplir l'imprimé de demande de changement d'établissement (à demander au secrétariat de leur établissement)

Pour tous les candidat(e)s :

A la suite de cette sélection, l'admission définitive, après étude des dossiers scolaires des candidats, en fonction du poste occupé par l'élève et subordonnée à une orientation en seconde ou première générale et technologique sera arrêtée fin juin par une commission d'affectation départementale.



Si moins de 14 candidates sélectionnées, la section n'ouvrira pas à la rentrée.

- La pratique sportive

Au Lycée Bernard Palissy : un emploi du temps aménagé permet la pratique sportive aux élèves de la section ; l'horaire hebdomadaire étant de 6 heures réparties en 3 séquences. Cette pratique est encadrée par un entraîneur titulaire d'un brevet d'état sous le contrôle d'un référent pédagogique (enseignant ou CPE), qui assure la coordination des activités scolaires et sportives. En outre les élèves de la Section Sportive font l'objet d'une surveillance médicale continue.

La scolarité est prépondérante sur la pratique sportive, le nombre d'entraînement pourra être adapté en fonction des résultats scolaires.

Une somme d'environ 50 € vous sera demandée pour l'achat d'un pack d'entraînement.

- L'hébergement

Demi-pension ou internat.

Pour les élèves internes, l'établissement **ne peut pas** assurer l'hébergement du vendredi soir.

L'internat est ouvert du dimanche soir au vendredi matin.

Section Sportive Football Féminine Année scolaire 2019/2020



Date limite de retour des dossiers : Mardi 30 Avril 2019

Les candidat(e)s doivent faire parvenir :

- La feuille d'inscription ci-jointe
- Un certificat Médical (aptitude à faire du sport) signé par un médecin agréé du sport
- Un électrocardiogramme : examen cardiologique de moins de 3 mois à fournir à la rentrée de septembre, à la charge de la famille.
- La photocopie du bulletin du 3^{ème} trimestre de l'année dernière et les bulletins du 1^{er} et du 2^{ème} trimestre de l'année en cours.
- Une lettre de motivation



Le lycée n'est pas responsable en cas de blessure durant le concours

Tout dossier incomplet et envoyé hors délai ne sera pas examiné.

Le tout est à adresser au :

Lycée Bernard Palissy

Secrétariat du Proviseur - Mme CAILLAULT

1 rue de Gascogne – BP 20310 - 17107 SAINTES Cedex

Section Sportive Football Féminine Année scolaire 2019/2020

Demande d'inscription

Nom de la candidate :

Prénom (s) :

Né le à

Adresse :

Téléphone Parent : mail parent :

Désire se présenter au concours pour l'entrée à la Section Sportive Football du Lycée Bernard Palissy à SAINTES.

Licencié au Club de : N° de licence :

Poste occupé : Droitier(e) – Gaucher(e) * (rayer la mention inutile)

Membre d'un pôle espoir F.F.F : OUI – NON Si OUI lequel :

Sport études 1^{er} cycle (6^{ème}-3^{ème}) : OUI – NON Si OUI lequel :

Sélection U14 – U15 – U16 :

- Participation au stage U14 Ligue : OUI – NON
- Sélection départementale U15 (Inter-Districts) : OUI – NON
- Convocation Coupe nationale U15 : OUI – NON
- Sélection régionale U16/U17 : OUI – NON

Avis de l'entraîneur du club :

.....
.....
.....
.....

Participez-vous à une autre sélection d'intégration en section sportive football ? Si oui, laquelle :

Scolarité actuelle :

Etablissement :

Ville :

Classe :

Autorisation parentale :

Je, soussigné(e) Mme, M., représentant(e) légal(e) de l'enfant

Autorise, ce dernier, cette dernière, à se porter candidat(e) à l'entrée en Section Sportive Football au Lycée Bernard Palissy.

Je prends note que cette candidature ne présume pas de l'affectation ni de l'inscription dans l'établissement.

Signature de l'élève,

Signature du responsable légal,

Section Sportive Football Féminine Année scolaire 2019/2020

Fiche de contrôle médical en vue d'une pratique sportive intense
Complétée par un médecin du sport

La sportive	Complétez en lettres d'imprimerie
Nom	
Prénom	
Née le	Catégorie d'âge :
Adresse	
Discipline pratiquée	
Club de	

<p>Antécédents médicaux et chirurgicaux</p> <p>Vaccinations</p>	
<p>Morphologie</p> <p>Appareil locomoteur trouble de la statique rachis membres supérieurs membres inférieurs</p>	
<p>Appareil cardio-vasculaire</p> <p>Pouls tension artérielle Auscultation Test d'effort (Flexion de Ruffier-Dickson ou sur ergomètre)</p>	
<p>Appareil respiratoire</p> <p>Spirométrie Auscultation Perméabilité nasale</p>	
<p>Observations</p>	

Date	
Tampon	Signature

La fiche médicale complétée par le médecin mise sous enveloppe avec la mention « Fiche médicale » et portant le nom de l'élève au verso, sera jointe à la fiche de candidature et parvenue au lycée pour le Mardi 30 Avril 2019

Demande d'inscription

Nom de la candidate :

Prénom (s) :

Né le à

Adresse :

Téléphone Parent : mail parent :

Désire se présenter au concours pour l'entrée à la Section Sportive Football du Lycée Bernard Palissy à SAINTES.

Licencié au Club de : N° de licence :

Poste occupé : Droitier(e) – Gaucher(e) * (rayer la mention inutile)

Membre d'un pôle espoir F.F.F : OUI – NON Si OUI lequel :

Sport études 1^{er} cycle (6^{ème}-3^{ème}) : OUI – NON Si OUI lequel :

Sélection U14 – U15 – U16 :

- Participation au stage U14 Ligue : OUI – NON
- Sélection départementale U15 (Inter-Districts) : OUI – NON
- Convocation Coupe nationale U15 : OUI – NON
- Sélection régionale U16/U17 : OUI – NON

Avis de l'entraîneur du club :

.....
.....
.....
.....

Participez-vous à une autre sélection d'intégration en section sportive football ? Si oui, laquelle :

Scolarité actuelle :

Etablissement :

Ville :

Classe :

Autorisation parentale :

Je, soussigné(e) Mme, M., représentant(e) légal(e) de l'enfant

Autorise, ce dernier, cette dernière, à se porter candidat(e) à l'entrée en Section Sportive Football au Lycée Bernard Palissy.

Je prends note que cette candidature ne présume pas de l'affectation ni de l'inscription dans l'établissement.

Signature de l'élève,

Signature du responsable légal,

Epreuves du Concours d'Entrée
A titre d'information (sous réserve de modifications)

• **Tests athlétiques**

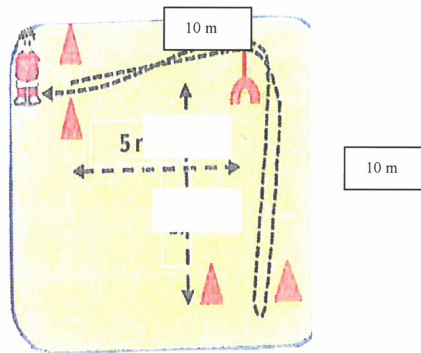
Vitesse :

20 m et 40 m :

- ✓ Course en ligne droite, départ libre (pieds derrière la ligne) : 20 m et 40m
- ✓ 1 essai

20 m en « L » :

- ✓ Course départ libre (pieds derrière la ligne)
- ✓ Enchaînement sur 10 m, appui PD ou PG, parcourir 10 m et franchir la ligne
- ✓ 2 essais (meilleur temps conservé)



10 m latté :

- ✓ Course départ libre (pieds derrière la ligne)
- ✓ Enchaînement d'appuis rapides, en ligne droite, sur 10 m entre intervalles réguliers
- ✓ 1 essai

Endurance :

Course maximale 12 mn (test cooper) :

- ✓ Sur piste tracée (200 ou 400m) balisée tous les 20m
- ✓ Possibilité d'établir des temps de passage en fonction de la catégorie et des objectifs
- ✓ 1 essai

• **Tests techniques**

Maîtrise du ballon :

- ✓ Jonglage pied droit (2 essais pour en réaliser 150 max)
- ✓ Jonglage pied gauche (2 essais pour en réaliser 150 max)
- ✓ Jonglage tête (2 essais pour en réaliser 50 max)

• **Observation dans le jeu (football à effectifs réduits et/ou football à 11)**

On s'appuiera sur 3 points essentiels :

- ✓ La valeur du poste
- ✓ La détermination dans l'action
- ✓ L'esprit collectif