



SCHEMA D'ORGANISATION TYPE

RENTREE DU FOOT U7 ET U9

LE 25 SEPTEMBRE 2021

« ECOLE DE FOOT »



District de Football de la Charente-Maritime
SAISON 2021-2022

La rentrée du foot U7 ET U9

Présentation :



Au vu du contexte sanitaire actuel, le format des journées de rentrée du foot animation a été modifié afin de limiter le nombre de personnes (licenciés et parents) sur le même site. **Nous vous proposons un contenu ludique et varié à réaliser dans votre club.** (en interne) ou **en interclubs.** (8 à 10 équipes U7 OU U9 maximum sur le même site)

Afin de limiter le flux de personnes dans le complexe pour les clubs ayant beaucoup de licenciés, nous vous conseillons de réaliser un RDV et une fin de séance des différentes catégories en décalé.

Le 25 septembre 2021

CHRONOLOGIE DE LA MATINEE OU DE L'APRES-MIDI

- **9h00 ou 14h00** ACCUEIL DES PRATIQUANTS(ES) AVEC UN REFERENT PAR CLUB PRESENT.
- **9h30 ou 14h30** MISE EN PLACE DU PLATEAU DEUX FORMULES POSSIBLES :
 - FESTI FOOT ET GOLF FOOT
 - OU
 - MATCHS ET ATELIERS OU JEUX
- **11h45 ou 16h45** FIN



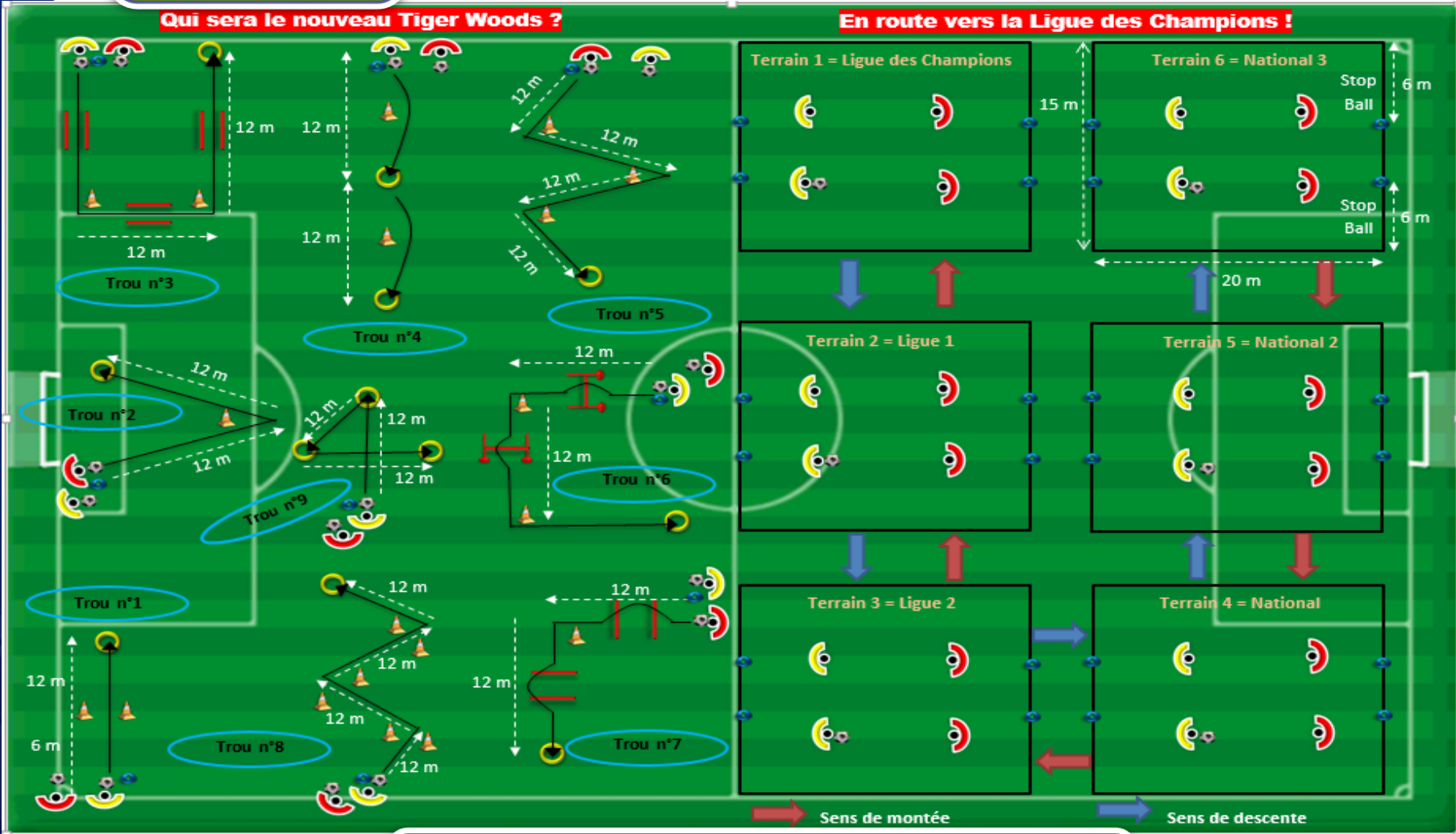


FORMULE 1

GOLF FOOT



FESTI FOOT



La rentrée du foot U7 ET U9

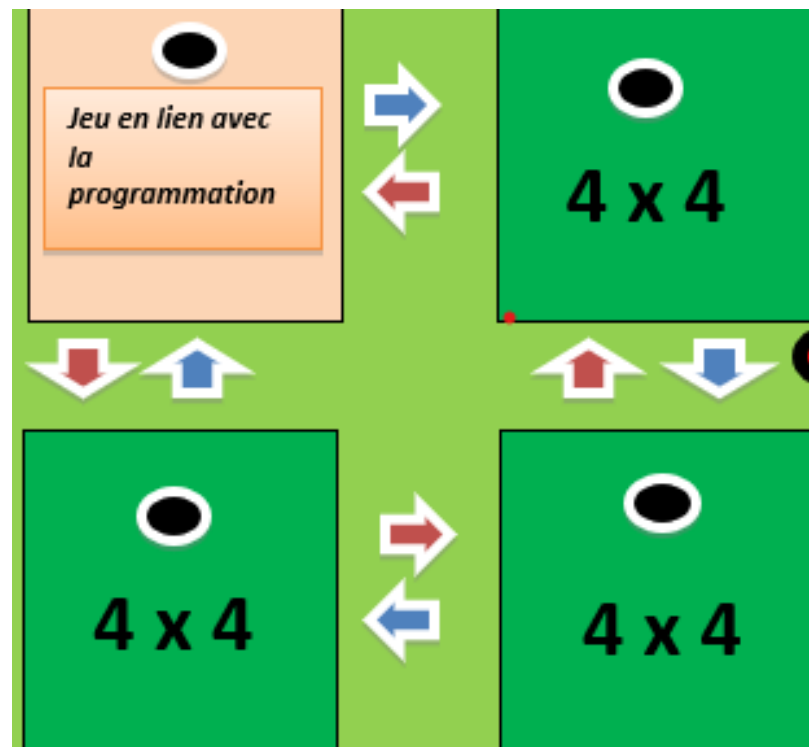
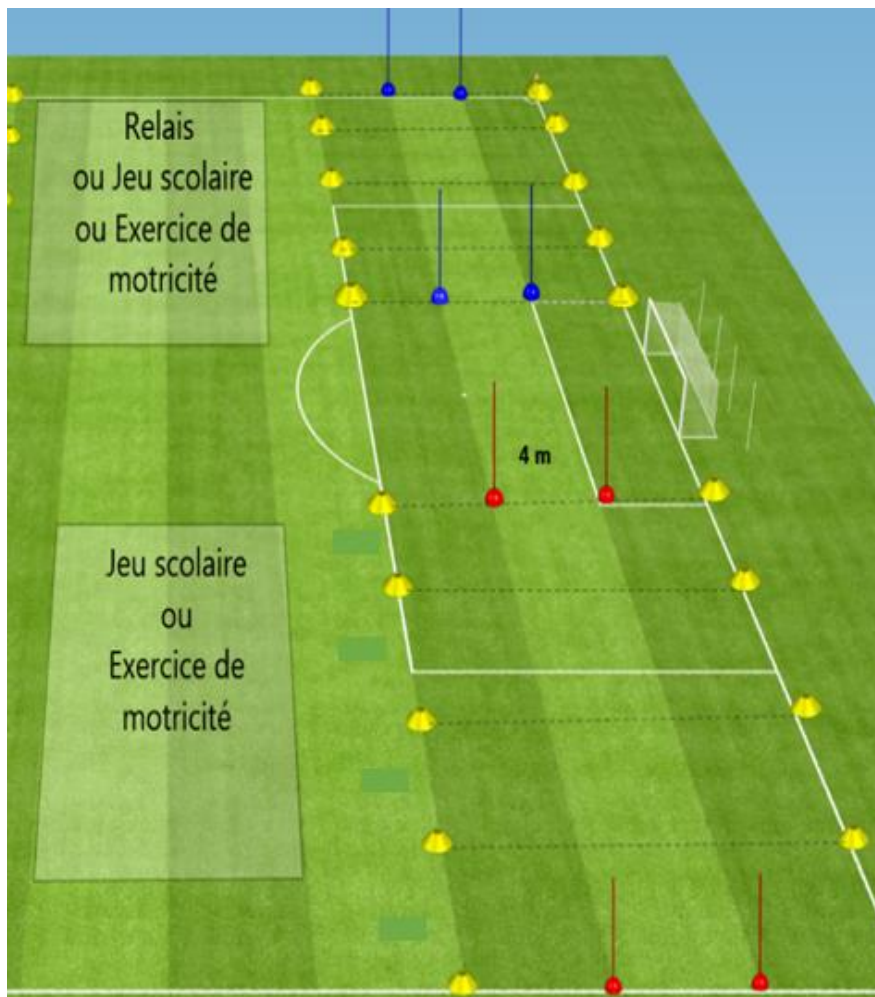


FORMULE 2

MATCHS



JEUX OU
ATELIERS





EXEMPLES DE ROTATIONS SUR UN TERRAIN

ROTATION TERRAIN à 4 équipes :

Durée du match 10 min - les joueurs des équipes qui ne jouent pas le match effectuent des jeux et exercices .

Equipe A :

Equipe B :

Equipe C :

Equipe D :

MATCH	JEUX OU EXERCICES OU RELAIS
A CONTRE B	C ET D
C CONTRE D	A ET B
A CONTRE C	B ET D
D CONTRE B	C ET A
C CONTRE B	A ET D
A CONTRE D	C ET B