



Pratiques U11-U12-U13F
« Charente & Charente-Maritime »
Octobre à Décembre
Phase 1 - 2026_2027



NIVEAU 1

« Charente & Charente-Maritime »

Dates	Equipes	Sites accueil
Samedi 3 Octobre 2026	Aigrefeuille – St Rogatien GFCO – La Baie Rochelaise	Aigrefeuille
Samedi 10 Octobre 2026	St Rogatien – GFCO La Baie Rochelaise - Aigrefeuille	St Rogatien La Baie Rochelaise
Samedi 7 Novembre 2026	Aigrefeuille – GFCO St Rogatien – La Baie Rochelaise	Aigrefeuille St Rogatien
Samedi 14 Novembre 2026	St Rogatien – Aigrefeuille La Baie Rochelaise - GFCO	St Rogatien La Baie Rochelaise
Samedi 21 Novembre 2026	GFCO – St Rogatien Aigrefeuille - La Baie Rochelaise	GFCO Aigrefeuille
Samedi 5 Décembre 2026	GFCO – Aigrefeuille La Baie Rochelaise – St Rogatien	GFCO La Baie Rochelaise



NIVEAU 2

Charente Maritime

Dates	Equipes	Sites accueil
Samedi 3 Octobre 2026	GJSA – GJPR GJSE – Saujon St Jean GJSA – GJSE GJPR – Saujon St Jean	Gémozac à 14h30
Samedi 10 Octobre 2026	GJSA – Saujon St Jean GJSE – GJPR GJSA – GJPR GJSE – Saujon St Jean	Saujon à 14h30
Samedi 7 Novembre 2026	GJSA – GJSE Saujon St Jean – GJPR GJSA – Saujon St Jean GJSE – GJPR	Gémozac à 14h30



NIVEAU 2

Charente Maritime

Dates	Equipes	Sites accueil
Samedi 14 Novembre 2026	GJSA – GJPR GJSE – Saujon St Jean GJSA – GJSE GJPR – Saujon St Jean	Pont l'Abbé à 14h30
Samedi 21 Novembre 2026	GJSA – Saujon St Jean GJSE – GJPR GJSA – GJPR GJSE – Saujon St Jean	GJPR à Vaux/Mer à 14h30
Samedi 5 Décembre 2026 ou Dimanche 6 Décembre	GJSA – GJSE Saujon St Jean – GJPR GJSA – Saujon St Jean GJSE – GJPR	St Jean à 10h le Dimanche si accord des clubs



Fonctionnement sportif :

NIVEAU 1

« D17 » »

- Format : match
- Durée : 4 x 17'30 / match
- Temps de jeu: 70 minutes

- Jonglerie:
- 50 Pied Droit ou Gauche
- 30 Pied Droit ou Gauche

NIVEAU 2

« D17 » »

- Format : Plateau à 4 équipes
- Durée : 2 x 17'30 / match
- Temps de jeu: 70 minutes

- Jonglerie:
- 30 Pied Droit ou Gauche
- 10 Pied Droit ou Gauche

- **Pause Coaching de 2 minutes à 17min30**
- **Arbitrage à la touche par les jeunes tutorées**