

FEUILLE DE JONGLERIE U13 1ère phase

"défi jonglage" avec pour objectif 50 pied Droit ou gauche, 30 pied Droit ou gauche

1 minute 30s par joueur (se) (ne retenir que le meilleur)

D1/D2: Pas de rattrapage D3/D4: 1 rattrape autorisé

Départ au sol pour les D1 et D2 / Départ à la main ou au sol pour les D3 et D4

Equipe :

Nom du responsable :

	NOM Prénom	N° de licence	Pied Droit	Pied Gauche		Total
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

"Jonglerie" total des 8 meilleurs (es) si
égalité prendre le 9ème, le 10ème, ... ➡

FEUILLE DE JONGLERIE U13 1ère phase

"défi jonglage" avec pour objectif 50 pied Droit ou gauche, 30 pied Droit ou gauche

1 minute 30s par joueur (se) (ne retenir que le meilleur)

D1/D2: Pas de rattrapage D3/D4: 1 rattrape autorisé

Départ au sol pour les D1 et D2 / Départ à la main ou au sol pour les D3 et D4

Equipe :

Nom du responsable :

	NOM Prénom	N° de licence	Pied Droit	Pied Gauche		Total
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

"Jonglerie" total des 8 meilleurs (es) si
égalité prendre le 9ème, le 10ème, ... ➡