



FEUILLE DEFI U 10 – U 11

3^{ème} PHASE

Réalisation avant le début de la rencontre

Jonglerie sur les journées 2, 4, 6 et 8 **(50 pieds fort, 30 pieds faible, 20 têtes)**

Le huit sur les journées 1, 3, 5, 7, 9. **(2 passages par joueur) 24 duels**

Date du match :

Catégorie et poule :

N° de la Journée :

N° du match :

Equipe					
Nom du Responsable				N° licence	
N°	Pied Fort/50	Pied Faible/30	Tête/20	Le huit	TOTAL (MAX 100 par joueur)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
				Totaux max 800	

Equipe					
Nom du Responsable				N° licence	
N°	Pied Fort/50	Pied Faible/30	Tête/20	Le huit	TOTAL (MAX 100 par joueur)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
				Totaux max 800	

Cette feuille est à joindre et à attacher avec la feuille de match avant l'envoi au district