



# LE DÉFI JONGLAGE

# U13



## DISTRICT DE CHARENTE-MARITIME

### SAISON 2019-2020

1

**A réaliser avant chaque rencontre, sous forme de défi :**

- > 1 jeune face à 1 autre par numéro ou par niveau.

2

**Comptage des jonglages :**

- > Par le joueur en attente.
- > Résultats inscrits sur la feuille de rencontre par l'arbitre ou l'éducateur avant le coup d'envoi.

3

**Privilégier des Défis au temps :**

- > Les joueurs essaient d'atteindre l'objectif pendant 1'30 minutes par rubrique (PD, PG, ...)
- > Le temps est géré par le responsable.

4

**Objectifs évolutifs sur la saison :**

<b>1ERE PHASE</b> SEPTEMBRE / DECEMBRE	<b>50</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	
<b>2EME PHASE</b> JANVIER / JUIN	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>30</b>	<b>30</b>



5

**Organisation :**

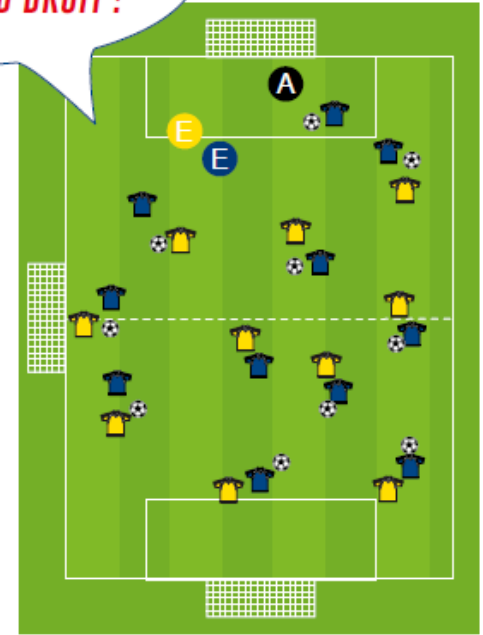
- > 1 ballon par binôme
- > Répartition sur un espace suffisant pour mettre les joueurs dans le confort.
- > 1 feuille de jongleries
- > 1 chronomètre

6

**Départs :**

DEPARTS	
D1 / D2	→ AU PIED
D3 / D4	→ A LA MAIN AUTORISE

*LES BLEUS, C'EST PARTI POUR 1'30 PIED DROIT !*



7

**CLASSEMENT EFFECTUÉ EN PARALLELE AU CLASSEMENT DE MATCH**  
**PRISE EN COMPTE DU CLASSEMENT JONGLAGE EN CAS D'EGALITE DE POINTS POUR MONTÉES OU DESCENTES**  
**LES EQUIPES LES MIEUX CLASSEES SONT RECOMPENSEES EN FIN DE SAISON**