



LA PRATIQUER

U7 Objectif : **PLAISIR**



LIGUE DE FOOTBALL NOUVELLE AQUITAINE
SAISON 2020 - 2021



INSCRIPTION DES
EQUIPES
SEPTEMBRE 2020

1ERE PHASE OCTOBRE A DECEMBRE

8 DATES DE PLATEAUX

Limitation du nombre d'équipes présentes sur le même lieu (12 équipes environ)

Football à 4 pour les U7
Football à 5 pour les U9

2 EME PHASE FEVRIER A JUIN

8 DATES DE PLATEAUX

Limitation du nombre d'équipes présentes sur le même lieu (12 équipes environ)

Football à 4 pour les U7
Football à 5 pour les U9

03 OCTOBRE 2020
RENTREE DU
FOOT
EN INTRA OU
INTER CLUBS

Plateau FUTSAL

JOURNEE
NATIONALE DES
DEBUTANTS



FEUILLE DE LICENCES OBLIGATOIRE A CHAQUE PLATEAU

Septembre

Toussaint

Février

Avril

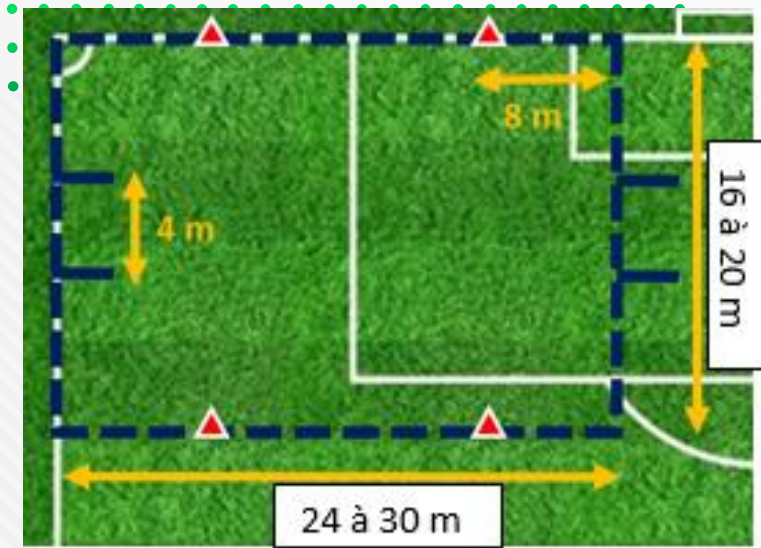
Juin

LES LOIS DU JEU U7


 Dimensions du terrain :


LONGUEUR 24 à 30 m / LARGEUR 16,5 à 20 m

en 4 contre 4, Buts de 4m x 1,5m (hauteur du piquet)



 Festi-foot : 20 x 15 m en 3 contre 3, Buts 2m (hauteur du piquet)




 4 plots placés à 8 m de chaque coin, sur la longueur du terrain, permettent, sans tracé particulier, de déterminer les deux surfaces de réparation

 Remarque : dans cette zone, le gardien de but aura le droit de jouer à la main

 Pénalty à 6m

LES LOIS DU JEU

L'ÉQUIPE :

-  Elle se compose de 4 joueurs (garçons ou filles) dont un(e) gardien(ne) de but.
-  Les joueuses U8 sont autorisées à jouer dans la catégorie **ainsi que 2 joueurs U8 débutant le football.**
-  Elle peut comporter 1 remplaçant(e). Celui-ci peut entrer dans le jeu à n'importe quel moment de la partie. Les joueurs(ses) remplacé(e)s continuent de participer à la rencontre en qualité de remplaçant(e)s

LORS DU PLATEAU, TOUS LES JOUEURS ET JOUEUSES DOIVENT PARTICIPER DE FAÇON ÉGALE


LES LOIS DU JEU


L'EQUIPEMENT :

 **Le port des protège-tibias est obligatoire, ainsi que la licence.** Ballon taille 3

LE TEMPS DE JEU :

 Temps de jeu de **40 minutes** :

 Avec alternance de rencontres et atelier : 3 matches et 1 jeu

 Formule équipes fixes + ateliers

LES REGLES :

 Pas de hors-jeu

 Tous les coups francs sont directs. Sur un coup d'envoi, coup franc, corner et touche, les joueurs adverses se situent à **4m**



LES LOIS DU JEU

 Les relances du gardien sont libres « **Les relances du gardien sont à la main ou au sol au pied, pas de volée ou de ½ volée** »

 Sur passe d'un partenaire, le gardien peut se saisir du ballon avec les mains

 Arbitrage éducatif au bord du terrain

 **Les touches se font au pied :**

 **Passe au sol**

 **Rentrée en conduite de balle**

 L'adversaire doit se trouver à 4m. Interdiction de marquer directement sauf sur la conduite

 La relance protégée



La pratique du football chez les U9

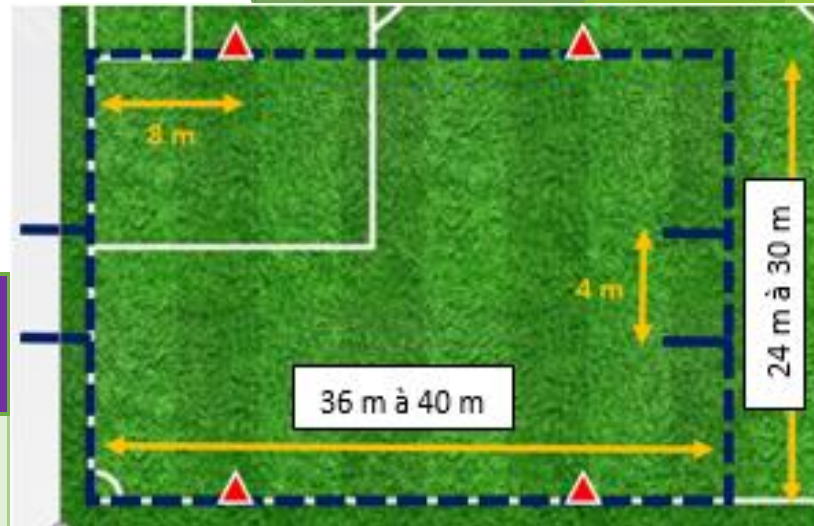


« La confiance me permet
d'apprendre plus vite et mieux »

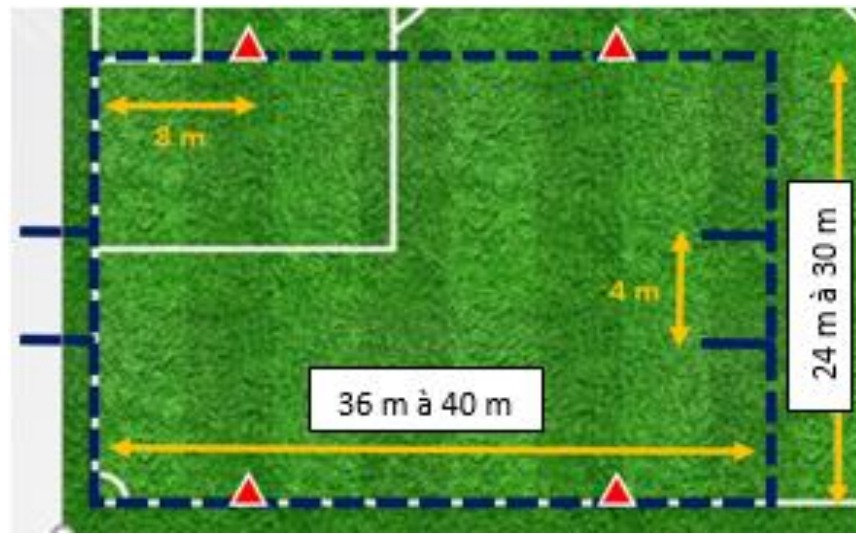
« J'aime être valorisé »

« J'ai besoin de me tromper et faire des
erreurs pour m'améliorer et progresser »

« J'aime être rassuré et encouragé »



CATEGORIE	U8-U9
Licenciés (es)	<ul style="list-style-type: none"> • U8 + U9+ 3 U7 max • U8F + U9F + U10F + 3 U7F max
Pratique	5 contre 5 (avec gardien)
Nombre de remplaçants(es)	2 au maximum
Dimension des Terrains	36 m x 24 m (à 40 m x 30 m)
Dimensions des Buts	4 m x 1m50
Zone Gardien de But protégée	Zone à <u>8 mètres</u>
Temps de Jeu	4 x 10 min de match +1 x 10 min de JEU
Temps de Jeu par enfant	Tendre vers 100%



<p>Touche</p>	<p>Au pied sur passe au sol ou conduite. Adversaires à 4m. Interdiction à l'enfant qui fait la touche de marquer directement « ballon arrêté », sauf après une conduite de balle.</p>
<p>Arbitrage</p>	<p>Arbitrage éducatif à l'extérieur du terrain</p>
<p>ORGANISATION SUR LA SAISON</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 18 à 20 journées (fin septembre à mi-juin) • Plateaux de 8 à 12 équipes • Rencontres + 1 JEU = jeu réduit (3c3) ou jeu pré-sportif ou atelier technique. (Voir ci-après) • Possibilité d'organiser des plateaux par niveau et/ou par âge



PENSEZ A ENVOYER LES PERSONNES QUI ENCADRENT VOS JEUNES EN FORMATION !

La compétence des encadrants est un **GAGE DE SECURITE** pour nos jeunes pratiquants

La compétence des encadrants est un **VECTEUR DE FIDELISATION** de nos jeunes pratiquants

Module U9 CONTINU (16 heures)

Les 22 et 23 octobre 2020 – Fontcouverte (17)

2 jours : 08h30-17h30

Module U9 DISCONTINU (16 heures)

Les 01, 02, 08, 09 mars 2021 – Rochefort (17)

4 jours : 18h30-22h30

