



N° DE SÉANCE		PHASE DE JEU	RAS
CATÉGORIE	U15	PRINCIPE DE JEU	RAS
DATE	14/09/2022	MOYENS ACCOCIÉS	Exercice Technique - Jeux complémentaires - Opposition à 11 c 11

Joueurs	Gardien	Ballon	Buts	Jalons	Cônes	Cerceaux	Coupelles	Autres	déplacement	conduite	passé / tir		

ORGANISATION	OBJECTIF	COMPORTEMENTS ATTENDUS	SURFACE	DURÉE	SÉQUENCE	EFFECTIF
	ATELIER CONTRÔLE - PASSE ET PASSES ET SUIV	<p>Intérieur du Pied - Cheville verrouiller - Position du pied d'appui proche du ballon - Regarder dans la direction vers laquelle on fait la passe. Orientation du corps - Prise d'info avant de recevoir - Connexion passeur receveur puis receveur passeur</p>				
	BUT(S)					
	Passe et suiv avec combinaison jeu à 2					
	CONSIGNES					
<p>Faire une passe dans un sens. Les 2 joueurs au piquet doivent toucher le ballon avant de faire la passe. Celui qui a fait la passe suit son ballon.</p>						
	VARIABLES					
	Imposer un joueur à toucher en premier. Orientation pour jouer en une touche de balle.					
	CRITÈRES DE RÉUSSITE					
	Nombre de ballon perdu. Nombre de ballon joués en première intention - Jeu en mouvement					

ORGANISATION	OBJECTIF	COMPORTEMENTS ATTENDUS	SURFACE	DURÉE	SÉQUENCE	EFFECTIF
	TESTS	<p>Capacité des joueurs à voir avant de recevoir le ballon. Capacité à s'orienter - à communiquer - à éliminer - à ne pas perdre le ballon en jouant simple. Capacité à se déplacer avec et sans ballon</p>				
	BUT(S)					
	Conservé le ballon individuellement et collectivement dans des espaces réduits					
	CONSIGNES					
Jeux complémentaires avec divers objectifs						
	VARIABLES					
	RAS					
	CRITÈRES DE RÉUSSITE					
	RAS					

ORGANISATION	OBJECTIF	COMPORTEMENTS ATTENDUS	SURFACE	DURÉE	SÉQUENCE	EFFECTIF
	MATCHS	<p>OBSERVATION DE LA FICHE DE CRITÈRES</p>				
	BUT(S)					
	Montrer ses qualités collectives et Individuelles					
	CONSIGNES					
Match avec un thème offensif et un thème défensif.						
	VARIABLES					
	RAS					
	CRITÈRES DE RÉUSSITE					
	RAS					

ORGANISATION	OBJECTIF	COMPORTEMENTS ATTENDUS	SURFACE	DURÉE	SÉQUENCE	EFFECTIF
	BUT(S)					
	CONSIGNES					
	VARIABLES					
	CRITÈRES DE RÉUSSITE					